

# Trattamenti viso

Per rafforzare l'efficacia del Vostro trattamento, Sothys ha creato il metodo gestuale Digi-Esthétique che associa digito-pressione, massaggio e drenaggio. Un' autentica parentesi di benessere per il corpo e la mente, la Digi-Esthétique Vi immerge in uno stato di relax profondo e rivitalizza l'organismo migliorando la circolazione dell'energia e l'assimilazione dei principi attivi.



## Trattamento viso „classic“

Trattamento completo viso, collo e décolleté, adatto a tutti i tipi di pelle, dalla pelle secca alla pelle grassa.

Peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, massaggio con fiala, maschera, crema viso.

60 min. € 65,00

70 min. con digi-massaggio rilassante € 70,00

## Trattamento intensivo “hydroptimale”

Un trattamento super-idratante in tre dimensioni per una pelle che ritrova morbidezza e comfort, attraverso un puro momento di piacere dei sensi, alternato tra Digi-Esthétique e applicazioni rilassanti. Vivete un vero bagno di freschezza sulla Vostra pelle!

60 min. € 68,00

80 min. con pulizia profonda € 85,00

## Trattamento intensivo “oxyliance”

Trattamento esclusivo ossigenante, anti-inquinamento alle “sphérulites” di energia cellulare, un formidabile acceleratore del metabolismo respiratorio. Realizzato con il metodo Digi-Esthétique la pelle ritrova piú luminosità e tono.

60 min. € 68,00

80 min. con pulizia profonda € 85,00

## Trattamento “active-contour” contorno occhi

Un trattamento che calma le palpebre congestionate e leviga il contorno occhi per un autentico momento di distensione e freschezza.

40 min. € 46,00

In combinazione con un trattamento viso € 30,00

## Trattamento anti-age de luxe “Secrets“ by Sothys

Trattamento ad azione anti-età ed anti-stress che reinventa il piacere dei sensi; la formulazione anti-age ultra-performante ridona freschezza e umidità, crea una sensazione di assoluto comfort e libera la pelle dagli effetti negativi dello stress preservandone l'originale bellezza. Il risultato: una cute levitata, rivitalizzata e radiante di gioventù!

Pulizia, peeling speciale, siero, fiala, massaggio - digi con burro di karité, maschera speciale anti-age e cura finale (facoltativamente anche con pulizia profonda)

90 min. € 105,00

### Trattamento anti-age „Collagène Hyaluronique «

La rivoluzione cosmeceutica per contrastare l'invecchiamento cutaneo.

Il primo trattamento intensivo anti-età adatto all'età reale della vostra pelle, secondo la diagnostica professionale della Vostra estetista, che determina il Vostro grado d'invecchiamento al quale corrisponde un trattamento cosmeceutico il più personalizzato possibile. L'effetto wow è garantito.

Pulizia, peeling speciale, siero, fiala, massaggio - Digi, maschera intensiva anti-age con collagene e acido ialuronico, massaggio e cura finale (opzionale anche con pulizia profonda)

**80 min € 98,00**

## *Uomo esclusive*



### Trattamento “homme relax”

Innovativo trattamento rigenerante al fitomalto ricco di proteine, amino-acidi, vitamine e minerali, per i bisogni specifici della pelle dell'uomo. 70 minuti d'orgoglio per ridurre le tensioni nervose, stimolare la mente, detossicare la pelle. Fasi del massaggio Digi-Esthétique si alternano con l'applicazione di principi attivi multi-benefici: idratanti, tonificanti, anti-rughe, anti-inquinamento.

Pulizia profonda, peeling speciale, pulizia profonda, Digi-Massage, maschera con ginseng, vitamina C e cura finale

**70 min € 78,00**

### Collagène Hyaluronique MEN de luxe

Il primo trattamento intensivo anti-età adatto all'età reale della vostra pelle, secondo la diagnostica professionale della Vostra estetista, che determina il Vostro grado d'invecchiamento al quale corrisponde un trattamento cosmeceutico il più personalizzato possibile. Il primo effetto si vede subito.

Pulizia, peeling speciale, siero, fiala, massaggio - Digi, maschera intensiva anti-age con collagene e acido ialuronico, massaggio e cura finale (opzionale anche con pulizia profonda)

**80 min. € 98,00**

# Young Spa



## Trattamento viso „Piccolo“ per ragazzi

Latte detergente, massaggio al viso, maschera e cura

30 min. € 28,00

## Make up „Cinderella“

Make up speciale per giovane donne

20 min. € 12,00

## Mani magiche

Bagno per mani, balsamo, lacca magica

30 min. € 20,00

Il massaggio favorisce nei bambini una migliore percezione del proprio corpo, stabilizza, calma e migliora il proprio benessere, favorisce il sonno rilassante, tranquillizza ed agisce in modo positivo sullo sviluppo complessivo. Particolarmente adatto per bambini agitati.

**Tutti i massaggi seguenti sono massaggi completi per bambini fino ai 12 anni  
25 minuti € 25,00**

## Massaggio „Heidi“

Massaggio delicato e rilassante. Su misura per le esigenze dei singoli bambini.

## Massaggio all'olio di miele

Olio di miele è particolarmente compatibile, perché il miele ha un ph simile a quello della nostra pelle, dunque, è altamente consigliato per i bambini.

## Massaggio con olio al cioccolato

GodeteVi il cioccolato - senza consumarlo, ma Vi farà felice ugualmente!

## Massaggio Hot Stone

Con pietre calde vulcaniche - molto rilassante e speciale.

# Trattamenti corpo

donna e uomo

## Peeling alpino al fieno "Tyrol"

Erbe alpine arricchite con olio di pino, puliscono i pori profondamente e donano una carnagione luminosa e brillante inoltre rivitalizzano la pelle ruvida e stressata.

25 minuti € 32,00

## Peeling al salgemma alpino

Il salgemma libera la pelle dalle impurità e fornisce allo stesso tempo, minerali e oligoelementi. Un classico efficace. Il risultato è una pelle visibilmente più liscia e rassodata.

25 minuti € 32,00

## Impacco anti-cellulite molto efficace contro la cellulite

L'utilizzo combinato di tecniche di massaggio e di impacco aiuta il corpo a rassodare, disintossicare e curare, La pelle sarà tonificata e liscia, il sistema immunitario rinvigorito.

50 minuti € 62,00

## Impacco rassodante „Tyrol“ disintossica e rassoda

L'impacco "Tyrol" aiuta il corpo a disintossicarsi di elementi nocivi, a lisciare i tessuti e a bilanciare le risorse idriche nel corpo. Il mugo in sintonia con l'abete montanaro rassoda e tonifica la pelle e rimodella il corpo. L'organismo sarà rinvigorito e pieno di vitalità.

50 minuti € 62,00

## *Un viaggio dei sensi e dei profumi in paesi lontani con Sothys*

### „Cérémonie d'essences d'Orient“ - Cerimonia di essenze d'Oriente by Sothys de luxe

Gommage allo zenzero in combinazione con un massaggio orientale con i tamponi caldi alle spezie per una sensazione di totale benessere per il corpo e lo spirito. Dopo il trattamento la pelle sembrerà di velluto e seta.

70 minuti € 82,00

### „Hanakasumi“ by Sothys de luxe

Questo trattamento corpo rilassante e nutriente è ispirato dalla tradizione giapponese con il suo delicato profumo di fiori ed essenze asiatiche.

Uno splendido trattamento in 5 passi: Risveglio, Applicazione del Cherry Blossom - Riso in polvere gommage, Modellazione plantare ispirata dalla riflessologia. L'obiettivo è quello di rilanciare i flussi di energia vitale, La pulizia con asciugamani soffici e applicazione del burro di karité, con profumi asiatici seguito da una modellazione. Un elisir di bellezza che ammorbidisce la pelle. Perfetto per la modellazione.

60 minuti € 75,00

## Trattamento aromatico de luxe – con il profumo a scelta Vostra

Tre prodotti di modelage e un gommage dalle textures uniche associate a una fragranza da scegliere con la Vostra estetista. Per un'evasione su misura e un viaggio sensoriale garantiti.

Limone e arancia amara: fresca e rigenerante.

Vaniglia e legno di sandalo: avvolgente e zuccherata.

Fiore d'arancia e legno di cedro: muschiata e legnosa.

GodeteVi un rituale con tecniche speciali di massaggi e di drenaggio; con il profumo che preferite. La pelle diventa morbida e liscia.

**60 minuti € 75,00**

## „Event“- trattamento al corpo de luxe (edizione limitata)

Gommage fondente e sciroppo per il modelage che associano ogni anno un'evasione sensoriale unica grazie all'incontro tra un frutto, un fiore ed un colore a edizione limitata.

Il 2011 è l'anno del lampone e fiore di gelsomino.

**50 minuti € 65,00**



## *L'universo dei bagni*

### Impacchi sul lettino flottuante ad acqua

GodeteVi la sensazione di fluttuare in acqua! Essenze selezionate sviluppano le loro attività in modo ottimale nel letto ad acqua riscaldato a 40°. Il calore apre i pori della pelle e permette all'impacco di essere assorbito ottimamente e di agire efficacemente.

#### **Il nostro consiglio:**

**Un massaggio dopo il bagno per perfezionare gli effetti benefici ed una sensazione ancora più rilassante**

- Tutti i bagni 25 minuti € 35,00
- Con massaggio parziale 50 minuti € 63,00

### **Impacco di fieno ai fiori de fieno contro la stanchezza, dolori alle ossa e alla schiena**

La forza miracolosa del bagno di fieno è tramandata. Dopo un bagno di fieno, la stanchezza è come se si fosse volatilizzata. I dolori agli arti e alla schiena sono come scomparsi, la pelle è pulita e l'animo è rafforzato, i reumatismi e la bronchite vengono alleviati, il sistema immunitario è rafforzato. Il fieno di montagna proviene da prati non concimati situati a oltre 1.800 m di altitudine ed è costituito da almeno 40 – 50 erbe differenti!

### **Impacco Tyrol Active**

Erbe di alta montagna specialmente selezionate in combinazione con l'abete rosso aiutano a rigenerare la muscolatura, rinvigorire il corpo, rivitalizzare il sistema immunitario e donano nuova forza e vitalità.

### **Impacco speciale per la schiena affaticata**

Questo impacco è ideale per una schiena affaticata. I principi attivi del rosmarino stimolano l'irrorazione sanguigna della muscolatura, rilassandola. L'olio dell'iperico allevia invece i dolori muscolari e nervosi.

### **Impacco idratante**

Questo impacco a base di olio di enotera, di olio di semi di ribes e di mela si addice in modo ottimale alla pelle secca e ruvida. Alla pelle vengono donate la giusta idratazione e diverse sostanze nutritive.

### **Bagno con arnica montana & iperico – rigenera e rivitalizza**

LasciateVi pervadere dalla forza tonificante delle „piante del sole“. Questo bagno curativo dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

### **Bagno con fango alpino & pino mugo – disintossicante e rinforzante**

Un vero “must” del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine. Il pino mugo ha un profumo indubitabilmente alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossicazione attraverso la pelle; inoltre, ha azione tonificante e rinforzante – un'ottima base di partenza per una pelle bella e sana.

### **Impacco con sale d'alta montagna - purificante ed antinfiammatorio**

Il sale di montagna per il bagno di Dr. Vitalis viene estratto dalla catena dell'Himalaya nel Kashmir ed è selezionato a mano. In questo modo é garantita la massima qualità per un sale di montagna ricco di minerali e di microelementi con più di 250 milioni di anni. Il pregiato olio di arnica e gli oli essenziali hanno un effetto non solo rilassante, ma anche purificante ed antinfiammatorio.

### **Impacco Anti-cellulite**

Questo impacco è molto efficace contro la cellulite grazie ad un complesso di principi attivi delle alghe, dell'edera e della centella asiatica. Infatti, aiuta a stimolare il metabolismo, a migliorare la circolazione, a eliminare le scorie e a tonificare il tessuto.

# Bagni rilassanti di bellezza

nella vasca

Un piacevole bagno caldo stimola la circolazione e dilata i pori favorendo l'assorbimento delle essenze pregiate. Il modo ideale per iniziare il Vostro programma di benessere individuale. Un rilassamento per tutti i sensi, una pulizia del corpo e dello spirito.

- 25 minuti bagno € 28,00
- Tutti i bagni si può fare anche in due € 38,00

**Il nostro consiglio:**  
Fate un peeling prima del bagno e un massaggio dopo.

## **Bagno rilassante alle erbe con lavanda**

Una meravigliosa composizione di lavanda, iperico, melissa e fiori d'arancio in connessione con oli vegetali. Efficace contro lo stress, nervosismo e disturbi del sonno.

## **Bagno vitalizzante alle erbe con eucalipto**

Le forze del rosmarino, timo ed eucalipto rendono unica questo bagno rivitalizzante a base di erbe. Ridurre lo stress e ricarica le batterie!

## **Bagno rinforzante con abete e pino**

Una passeggiata attraverso i boschi dell'Alto Adige - ottenuti dal pino di montagna, in combinazione con l'abete questo bagno ha un effetto rafforzante al sistema immunitario.

## **Bagno alpino energizzante**

Una passeggiata tra i boschi del Sudtirolo.

Il bagno al pino mugò in combinazione con il peccio ha un effetto immunostimolante e lascia in tal modo respirare a pieni polmoni. „Energia per la vita quotidiana.“

## **Bagno romantico - il bagno dei sensi**

Il delicato bagno alle rose apre la mente, armonizza le emozioni e ti porta in un mondo dei sensi ... E' adatto per ogni tipo di pelle, agisce in modo calmante e rilassante.

## **Bagno di bellezza con latte e miele**

Il bagno al latte è quello delle regine e incanta la Vostra pelle. Il latte contiene il naturale strato protettivo e rassoda la pelle. La propoli dal miele rallenta il processo di invecchiamento della pelle, la protegge con delicatezza, che la rende morbida ed elastica.

# Massaggi classici

## **Massaggio parziale (gambe o schiena)**

Massaggio rilassante o stimolante di schiena o gambe secondo la necessità.

25 minuti € 29,00

## **Massaggio completo**

Massaggio rilassante per eliminare tensioni e contratture muscolari.

50 minuti € 52,00

## **Riflessologia plantare**

Attraverso la riflessologia si stimola la funzione degli organi, si eliminano blocchi e stasi! Il sistema immunitario é rinforzato.

25 minuti € 32,00

In combinazione con un massaggio alla schiena 50 minuti € 58,00

## **Massaggio linfodrenante**

Drenaggio per eliminare liquidi e tossine, contro gonfiori, gambe pesanti e ritenzione idrica. Per una pelle più liscia, soda ed elastica.

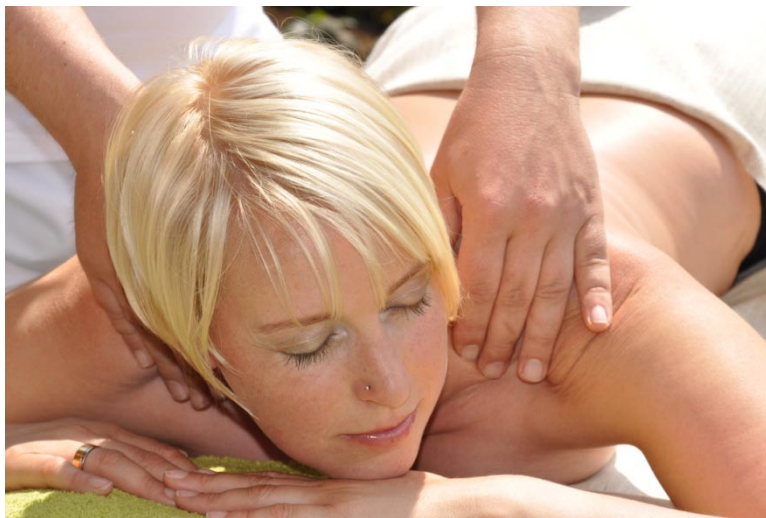
50 minuti € 55,00 – pacchetto di 3 massaggi linfodrenanti- 150,00 €

Viso: 25 minuti € 32,00 – pacchetto di 3 massaggi linfodrenanti - 86,00 €

## **Massaggio aromatico**

Provate la straordinaria sensazione di rilassarVi completamente grazie agli oli essenziali e allo stesso tempo di fare tutto per la bellezza della pelle.

50 minuti € 55,00



# Massaggi speciali

## **Massaggio sportivo "Tyrol" - allevia la tensione e dà nuova energia**

Massaggio profondo contro stanchezza e tensione. Le erbe montane con abete rosso e mirtillo nero rigenerano i muscoli, rafforzano il sistema immunitario e attivano tutto l'organismo. Forniscono al corpo nuova energia.

50 minuti € 58,00

## **Sensations d'orient" massaggio con tamponi caldi di Sothys**

Massaggio orientale con tamponi caldi alle spezie, una miscela aromatica allo zenzero, arancia amara e noce moscata migliorano la permeabilità dei capillari e lottano contro i radicali liberi. Un avvolgimento sensoriale accompagnato da musiche rilassanti, gestualità adatte ad ogni momento del trattamento.

50 minuti € 65,00

## **„Paix des sens“ Pace dei sensi - massaggio anti-stress de Sothys de lux**

Massaggio rilassante abbinato alla tecnica Digi-Esthétique, con una miscela al burro di karité e olio di Marula. 50 minuti di puro piacere, che eliminano le tensioni, distendono corpo e mente. La pelle diventa sorprendentemente luminosa, vellutata e nutrita.

50 minuti € 62,00

## **Massaggio al miele - disintossicante e tonificante**

Questo massaggio utilizza l'energia del miele d'api direttamente sul corpo. Le sostanze dannose immagazzinate vengono ridotte, la pelle assume un aspetto liscio e delicato e i tessuti vengono tonificati. Uno dei tesori più importanti che ci viene offerto dalla natura, fu il miele. In special modo nell'ambito della medicina fu utilizzato come rimedio curativo.

50 minuti € 55,00



### Massaggio al cioccolato

Una esperienza indimenticabile per gli appassionati del cacao. AbbandonateVi al sensuale profumo di questo rilassante trattamento, un piacere senza rimorsi per una cute vellutata. La Vostra pelle Vi ringrazierà!

50 minuti 58,00

### Hot Stone & Cristalli di rocca

Questo ineguagliabile massaggio rituale sprigiona l'innata energia dei cristalli di rocca e delle pietre vulcaniche. AbbandonateVi al rilassante tocco delle calde pietre di origine vulcanica per riacquistare le energie perdute grazie alle vitalizzanti proprietà dei cristalli applicati.

50 minuti € 58,00

### “Resonanz massage”

L'innovativo programma anticellulite e per la schiena. Il “resonanz massage” è una sinergia di antiche tecniche, tradizione alpina e tradizioni di altre culture. L'esperienza ideale per dimenticare la frenesia del vivere quotidiano. Il “resonanz massage” fa vibrare il corpo e grazie agli stimoli sonori, al massaggio dei punti energetici, alla coppettazione e ad altre speciali tecniche si raggiunge l'equilibrio e una perfetta sintonia tra corpo e mente.

Benessere allo stato puro.

70 minuti € 85,00

**La coppettazione** è una pratica terapeutica propria della Medicina cinese e fa parte delle pratiche terapeutiche esterne. La coppetta è costituita da un vasetto di vetro o ceramica o bambù del diametro di 5 cm circa che viene applicata sulla cute in precisi punti o aree per ottenere l'effetto terapeutico. Alcuni organi sono stimolati e funzionano meglio. Tensioni della testa, del collo, delle spalle e della schiena sono allentati e ridurre lo stress. La coppettazione aiuta anche contro cellulite e ciccia.

### Alpine - Healthcare massaggio secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph

Provate la quintessenza dei principi attivi delle Alpi, di tecniche di massaggio personalizzate e della tradizionale pratica della coppettazione. I massaggi alpini – Healthcare seguono una procedura ben definita per favorire un'intensa disintossicazione, rigenerazione e rilassamento.

Puó scegliere tra:

- **fiori di fieno & ginepro** regalano al corpo rilassamento e forza
- **arnica & iperico** rigenerano e rivitalizzano il corpo e i sensi
- **timo serpillio & pino cembro** tonificano e disintossicano il corpo, rafforzano i nervi.
- **pino silvestre & pino mugo** disintossicano e purificano il corpo
- **calendula & camomilla** sono la cura ideale per la pelle stressata, è calmante e rigenerante.

50 minuti € 55,00

# Dalla testa ai piedi

## Manicure classic:

Tagliare le unghie, pulire e smalto  
ca. 45 minuti € 30,00

## Manicure de luxe:

Tagliare le unghie, pulire, peeling, bagno paraffina, massaggio e smalto  
ca. 60 minuti € 55,00

Paraffina– bagno alle mani ca. 20 minuti € 20,00

Paraffina– bagno alle mani in combinazione con un trattamento viso € 15,00

Smalto (mani, piedi) € 5,00

### Il nostro suggerimento

Con il bagno paraffina alle mani vengono preziosi ingredienti introdotti nella pelle. Il risultato sono unghie e cuticola morbide e curate.

## Pedicure classic:

Tagliare le unghie, pulire e smalto  
ca. 50 minuti € 40,00

## Pedicure de Luxe

Tagliare le unghie, pulire, peeling, impacco, massaggio e smalto  
ca. 60 minuti € 62,00

## Depilazione con ceretta a caldo

Completo (gamba intera, inguine & ascelle) ca. 45 min. € 49,00

Gamba intera (gambe e inguine) ca. 40 min. € 39,00

Metà gamba & inguine ca. 30 min. € 32,00

Metà gamba ca. 20 min. € 27,00

Inguine oppure ascelle € 14,00

Labbra superiore o mento € 7,00

Schiena o petto per uomini € 30,00

## Extras per il viso

Tingere ciglia € 13,00

Tingere sopracciglia € 8,00

Tingere ciglia e sopracciglia € 20,00

Strappare le sopracciglia € 6,00

# *Pacchetti per farsi viziare*

Ad un prezzo speciale per Lei e Lui



## **Piccolo giorno di beauty**

1 Trattamento viso „classic“  
1 Massaggio aromatico e rilassante  
1 Manicure classic  
1 Pedicure classic  
€ 175,00 invece di € 195,00

## **Pacchetto Tyrol (1 – 2 giorni)**

1 Peeling alpino al fieno „Tyrol“  
1 bagno sul lettino fluttuante ad acqua disintossicante al pino mugho e massaggio parziale  
1 massaggio sportivo „Tyrol“  
€ 137,00 invece di € 153,00

## **Pacchetto di bellezza (2 – 4 giorni)**

1 Trattamento viso „hydrooptimale“ (80 min)  
Inclusivo trattamento occhi „active-contour“  
1 trattamento corpo „Hanakasumi“ con peeling e massaggio di corpo e piedi  
1 Pedicure de luxe  
1 Manicure de luxe  
€ 276,00 invece di 307,00

### **Pacchetto anti- age (4 -6 giorni)**

- 1 Trattamento viso - „Collagene Hyluaronique“
  - 1 Peeling al sale montano
  - 3 Massaggi linfodrenanti
  - 1 Impacco Anti-cellulite con massaggio parziale
- € 308,00 invece di € 343,00

### **Pacchetto anti – stress (2 – 3 giorni)**

- 1 Trattamento de luxe „Secrets“ von Sothys
  - 1 Peeling alpino al fieno „Tyrol“
  - 1 massaggio anti stress
  - 1 impacco anti stress e massaggio parziale
- € 238,00 invece di € 265,00

### **For Men (2 – 3 giorni)**

- 1 Trattamento viso „homme relax“
  - 1 Peeling al sale montano
  - 1 Bagno al lettino fluttuante ad acqua con massaggio parziale
  - 1 Massaggio anti stress “Pace dei sensi”
  - 1 Pedicure de luxe
- € 267,00 invece di € 297,00

### **Pacchetto di massaggi**

Funziona! GodeteVi ogni giorno un massaggio a vostro piacere e secondo i vostri bisogni!  
Acquistando 5 massaggi Vi regaliamo un massaggio parziale!

