

Gesichtsbehandlungen



Sothys hat die manuelle Digi- Methode zur Erhöhung der Wirkung Ihrer Behandlung geschaffen. Sie ist die Kombination von Akupressur, Massage und Drainage, die das Wohlbefinden des Körpers und der Seele steigert. Sie erreichen einen tiefen Entspannungszustand, der den Organismus revitalisiert und damit den Energiefluss und die Wirkstoffaufnahme erhöht.

Gesichtsbehandlung „classic“

Komplette Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung, ausgerichtet auf jeden Hauttypen, von trockener bis unreiner Haut.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege

60 Minuten € 65,00

70 Minuten mit entspannender Digi -Gesichtsmassage € 70,00

Hydrooptimale Feuchtigkeit pur

Die intensive Spezialbehandlung für feuchtigkeitstrockene Haut mit inklusive Serum, Ampulle und zwei Spezialmasken. Die Haut bekommt Geschmeidigkeit und Spannkraft zurück. Das Gewebe wird praller und die Haut geglättet. Die Digi-Massage sorgt für tiefgreifende Entspannung und Vitalisierung. Erleben Sie ein wahres Feuchtigkeitsbad auf Ihrer Haut.

60 Minuten € 68,00

80 Minuten mit Tiefenreinigung € 85,00

Oxylance - Aktivierung der Hautatmung

Intensive Sauerstoffbehandlung mit Spheruliten, die die Hautatmung aktiviert. Die Aktivierung des Sauerstoffs bewirkt die Verhinderung der Schlackenbildung, bekämpft die Auswirkungen der Umweltverschmutzung und beugt damit der vorzeitigen Hautalterung vor. Eine mit Digi-Esthétique Methode kombinierte Wohlfühl- Behandlung, die zu 100% zu einer glatten, strahlenden Haut voller Vitalität führt.

60 Minuten € 68,00

80 Minuten mit Tiefenreinigung € 85,00

Active - contour für strahlende Augen

Die spezielle Intensivpflege für die feine Augenpartie, um Fältchen und Linien zu reduzieren.

40 Minuten € 46,00

In Kombination mit einer Gesichtsbildung € 30,00

Secrets Anti – Age Gesichtsbildung de Lux

Ausgesuchte einmalige Wirkstoff- Cocktails wirken gegen die Zeichen der Zeit, erhalten die Lebensdauer der Zellen, straffen, spenden Feuchtigkeit und bieten Schutz vor stressbedingter Hautalterung. Ätherische Öle sorgen für extremes Wohlbefinden, maximale Aufnahmefähigkeit der Haut für die Wirkstoffe und vermitteln ein unbeschreibliches Wohlgefühl. Die Wirkung: eine glatte, revitalisierte Haut von strahlender Schönheit. Sie werden begeistert sein!

Reinigung, Spezialpeeling, Serum, Ampulle, Digi - Massage mit Karite-Butter, spezielle Anti- Age -Maske und Abschlusspflege (nach Wunsch auch mit Tiefenreinigung)

90 Minuten € 105,00

Collagène Hyaluronique de lux – Liften ohne Skalpell

Die hochwirksame Spezialbehandlung mit Collagen, Elastin und Hyaluronsäure ist abgestimmt auf Ihren individuellen Hautalterungsgrad. Perfekt gegen Faltenbildung und Spannkraftverlust, sowie für mehr Vitalität und Ausstrahlung. Sofort-Ergebnisse für den „wow“ Effekt sind garantiert!

Reinigung, Spezialpeeling, Serum, Ampulle, Digi – Massage, intensive Liftingmaske mit Kollagen und Hyaluronsäure, Massage, Abschlusspflege, nach Wunsch auch mit Tiefenreinigung
80 Minuten € 98,00

Reine Männersache



Gesichtsbehandlung „home relax“

Zusammen mit hochwirksamen Produkten, ätherischen Ölen und der **Digi-Esthétique** Methode sorgt die Behandlung für außergewöhnliches Wohlbefinden, strahlendes Aussehen und Regenerierung und Entgiftung der Haut. Nervöse Spannungen werden gelöst, die Haut wird entschlackt, der Geist und die Konzentrationsfähigkeit werden wieder neu anregt.

Reinigung, Spezialpeeling, Tiefenreinigung, Digi – Massage, Maske mit Gingseng, Vitamin C und Abschlusspflege
70 Minuten € 78,00

Collagène Hyaluronique de Lux MEN - Liften ohne Skalpell

Die hochwirksame Spezialbehandlung mit Collagen, Elastin und Hyaluronsäure ist abgestimmt auf Ihren individuellen Hautalterungsgrad. Perfekt gegen Faltenbildung und Spannkraftverlust, sowie für mehr Vitalität und Ausstrahlung. Sofort sichtbare Ergebnisse !

Reinigung, Spezialpeeling, Serum, Ampulle, Digi – Massage, intensive Liftingmaske mit Kollagen und Hyaluronsäure, Massage, Abschlusspflege, nach Wunsch auch mit Tiefenreinigung
80 Minuten € 98,00

Young Spa



Gesichtsbehandlung „Piccolo“ für Teens

Reinigungsmilch, Gesichtsmassage, Maske und Tagespflege

30 Min. € 28,00

Cinderella Make up

Spezielles Make up für junge Damen

20 Min. € 12,00

Zauberfinger

Handbad, Handbalsam, Zauberlack

30 Min. € 20,00

Die Massage bewirkt bei den Kindern eine bessere Wahrnehmung ihres Körpers; sie stabilisiert, beruhigt und steigert eigenes Wohlbefinden, fördert ruhigeren Schlaf, ist schmerzlindernd und wirkt positiv auf die Gesamtentwicklung. Besonders gut geeignet für unruhige Kinder.

**Alle Massagen sind Ganzkörpermassagen für Kinder bis 12 Jahre
25 Minuten € 25,00**

„Heidi“ Massage

Sanft und entspannend. Wird speziell auf die Bedürfnisse des Kindes angepasst.

mit Honigöl

Das Honigöl ist besonders verträglich, weil der Honig einen ähnlichen PH- Wert wie unsere Haut hat, deshalb für Kinder sehr empfehlenswert.

mit Choccolatöl

Schokolade genießen - ohne sie zu verzehren, trotzdem werden die Glückhormone, wie beim Verzehr stimuliert.

Hot Stone

Durch die warmen Vulkansteine wird diese Massage zu einem entspannenden und einem besonderen Erlebnis.

Körperbehandlungen

für Sie und Ihn

Heupeeling „Tyrol“

Bergwiesenkräuter angereichert mit Fichtenöl, reinigen porentief, verleihen einen leuchtenden, hellen Teint und beleben raue und strapazierte Haut.

25 Minuten € 32,00

Bergsalzpeeling

Das Bergsalz befreit die Haut von Schüppchen und liefert zur selben Zeit Mineralstoffe und Spurenelemente. Ein wirkungsvoller Klassiker. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.

25 Minuten € 32,00

Cellulitewickel sehr wirksam gegen Cellulite

Die gemeinsame Anwendung von Massagetechniken und Wickel hilft den Körper zu entschlacken, straffen und pflegen. Die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe tonisiert und das Immunsystem gestärkt.

50 Minuten € 62,00

Straffungswickel „Tyrol“ entschlackt und strafft

Der Wickel hilft Schlackenstoffe aus dem Gewebe abzutransportieren, Wasseransammlungen zu vermindern. Die Latsche in Synergie mit der Fichte strafft und tonisiert die Haut, der Körper wird modelliert, belebt und gestärkt.

50 Minuten € 62,00

Eine Reise der Sinne und Düfte in ferne Länder mit Sothys

„Orientalische Zeremonie“

Einem nach tausendundeiner Nacht duftenden Körper – Peeling folgt eine Massage mit Gewürz-Stempeln und warmen Steinen. Duftnote: Zimt & Ingwer, aromatisch-würzig.

Eine exotische Zeremonie der Sinne und eine wahre Wohltat für Körper und Seele.

Ihre Haut fühlt sich an wie Samt und Seide.

70 Minuten € 82,00

„Hanakasumi“

Eine wohltuende und regenerierende Luxus Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling mit **Kirschblüten und Reispuder**, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage mit **Karité -Massagebutter** macht Ihre Haut zart und geschmeidig und entführt Sie in das Land der Kirschblüten.

60 Minuten € 75,00

Aromabehandlung de Lux – mit dem Duft Ihrer Wahl

Zur Auswahl stehen drei Massageprodukte mit einzigartigen Texturen sowie ein Peeling, jeweils kombiniert mit dem von Ihnen ausgesuchten Duftkonzentrat:

Zitrone & Bitterorange: frisch und belebend, Vanille & Sandelholz: sinnlich und warm

Orangenblüte & Zedernholz: würzig und hölzern.

Genießen Sie ein besonderes Ritual mit spezieller Massage- und Drainagetechnik und mit der Duftwelt, die Sie lieben. Und nebenbei: Ihre Haut wird zart und glatt.

60 Min. € 75,00

„Event“- Körperbehandlung de Lux (limitierte Edition)

Entdecken Sie jedes Jahr eine neue Duftwelt: 2011 ist das Jahr der Himbeere & Jasminblüte.

Ein ganz spezielles Peeling sorgt für eine samtweiche Haut, genießen Sie ein besonderes Ritual mit spezieller Massage - und Drainage Technik. Diese Anwendung schenkt Ihnen totale Entspannung und eine glatte Haut

50 Min. € 65,00



Traditionelle Packungsbäder im Wasser – Schwebebett



Genießen Sie das Gefühl im Wasser zu schweben! Ausgewählte Wirkstoffkomplexe entfalten ihre Vorzüge in optimaler Weise im erwärmten Wasserbett bei 40°. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen und die Wirkstoffe werden somit von Ihrer Haut optimal aufgenommen.

SPA TIPP:

Eine Massage nachher macht Ihr Badeerlebnis rundum perfekt!

- alle Bäder 25 Minuten € 35,00
- mit Teilmassage 50 Minuten € 63,00

Traditionelles Südtiroler Heubad gegen Müdigkeit, Glieder und Kreuzschmerzen.

Die wundersame Kraft des Heubades ist überliefert. Nach einem Bad im Heu ist die Müdigkeit wie weggeblasen. Glieder- und Kreuzschmerzen sind wie verschwunden, die Haut ist rein und das Gemüt gestärkt, Rheuma und Bronchitis werden gelindert, das Immunsystem gestärkt. Das Bergheu stammt von ungedüngten Wiesen auf über 1.800 m und besteht aus mindestens 40 – 50 verschiedenen Kräutern!

Tyrol´s Sportler – und Wanderpackung

Spezielle alpine Bergwiesenkräuter in Kombination mit der Fichte regenerieren die Muskulatur, kräftigen den Körper, beleben das Immunsystem und schenken neue Kraft und Vitalität.

Spezialpackung für den beanspruchten Rücken

Ideal für den strapazierten Rücken, die Wirkprinzipien des Rosmarins erhöhen die Durchblutung in der Muskulatur, dadurch entspannt sie sich diese und das Öl des Johanniskrautes hilft Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern.

Feuchtigkeitsspendende – Packung

Die Packung mit dem Nachtkerzenöl, dem Johannisbeersamenöl und dem Apfel eignet sich hervorragend bei trockener und spröder Haut. Die Haut wird mit Feuchtigkeit und mit Nährstoffen versorgt.

Arnika & Johanniskraut Packung regeneriert & aktiviert

Die Arnika und das Johanniskraut sind Pflanzen des Lichts und der Sonne und damit der Lebensenergie, die sofort und vehement spürbar ist, dieses Gesundheitsbad wirkt belebend, löst Verspannungen und lindert Muskelkater!



Alpenfango & Latschen - Packung entschlackt & belebt

Für Liebhaber alpiner Tradition – ein „Wellness-Muss“

Die Latschenkiefer ist ein bewährtes Hausmittel für die Atemwege. Ebenfalls bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen. Die Anwendung gibt Kraft, fördert die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend, die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

Bergsalz – Packung entschlackend & entzündungshemmend

Das Bergsalzbad wird aus dem Himalayagebirge im Kashmir gewonnen und ist handsortiert. Damit wird höchste Qualität für ein reich an Mineralien und Spurenelementen und über 250 Mio. Jahre altes Bergsalz garantiert. Wertvolles Arnika – Öl und ätherische Öle wirken nicht nur entspannend, sondern auch entschlackend und entzündungshemmend.

Anti Cellulite - Packung mit Alge wirkungsvoll & tonisierend

Dank dem Wirkstoffkomplex der Alge, des Efeu und der Centella asiatica erzielt diese Packung eine optimale Wirkung bei Cellulite. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung erhöht, die Schlackenstoffe abtransportiert und das Gewebe tonisiert.

Verwöhn- und Schönheitsbäder

in der Wanne

Durch das wärmende Bad wird die Durchblutung der Haut gefördert und die Poren öffnen sich. So ist diese optimal auf die Aufnahme wertvoller Essenzen vorbereitet. In unseren Bädern verbinden wir die althergebrachte Südtiroler Tradition mit neuestem Wellness - Bewusstsein. Sie baden wie in alten Zeiten, entweder in Milch & Honig oder reinem Alpenquellwasser, angereichert mit raffinierten Extrakten und alpinen Kräutern. Ein idealer Einstieg für Ihr persönliches Wohlfühlprogramm.

- alle Bäder 25 Minuten € 28,00
- alle Bäder können Sie auch zu zweit genießen: € 38,00

SPA TIPP:
Ein Peeling vorher & eine Massage nachher machen
Ihr Badeerlebnis perfekt!

Kräuterbad mit Lavendel sehr entspannend

Eine traumhafte Komposition aus Lavendel, Johanniskraut, Melisse und Orangenblüten in Verbindung mit wertvollen pflanzlichen Ölen. Wirkt gegen Stress, Nervosität und Schlafstörungen.

Kräuterbad mit Eukalyptus Vitalisierend und belebend

Die belebenden Kräfte von Rosmarin, Thymian und Eukalyptus verleihen diesem Kräuterbad einzigartig vitalisierende Eigenschaften. Stress abbauen und neue Kraft schöpfen!

Alpines Stärkungsbad Tyrol mit Fichte und Latsche

Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder

Durch die Latschenkiefer in Kombination mit der Fichte erzielt dieses Bad eine stärkende Wirkung auf das Immunsystem und lässt in vollen Zügen durchatmen.

Romantikbad – das Bad der Sinne

Das verlockende Rosenbad öffnet das Herz, harmonisiert die Gefühle und entführt in ungeahnte Sinneswelten... Es ist für jeden Hauttyp geeignet, wirkt reinigend, beruhigend und entspannend

Schönheitsbad mit Milch und Honig

Das Milchbad ist das Bad der Königinnen und verzaubert Ihre Haut. Die Milch erhält den natürlichen Schutzmantel und wirkt hautstraffend und porenverkleinernd. Das Propolis aus dem Honig wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, schützt sie sanft, macht sie weich und geschmeidig. Die Haut fühlt sich an wie neu.

Klassische Massagen

Teilmassage (Beine oder Rücken)

Klassische Massage auf Ihre Probleme bzw. Wünsche abgestimmt.

Diese Massage ermöglicht die besonders intensive Behandlung spezifischer Körperzonen.

25 Minuten € 29,00

Ganzkörpermassage

Die klassische Massage ist gut für die allgemeine Entspannung und Regeneration, sowie bei Beschwerden des Bewegungsapparates. Diese Massage ermöglicht die besonders intensive Behandlung spezifischer Körperzonen, speziell auf Ihre Wünsche und Problemzonen abgestimmt.

50 Minuten € 52,00

Reflexzonen Fußmassage

Jede Körperfunktion spiegelt sich in Ihrem Fußabbild wider. Vitalisieren Sie Ihren Körper von der Basis an mit einer stimulierenden Massage der reflektorischen Punkte. Blockaden und Stauungen werden gelöst! Körpereigene Abwehrkräfte werden gesteigert!

25 Minuten € 32,00

In Kombination mit einer Rückenmassage 50 Minuten € 58,00

Lymphstimulierende Massage entschlackend & entstauend

Die Lymphdrainage ist eine besondere Form der Streichmassage, bei der in Abwechslung zwischen Schub - und Entspannungsphasen entlang der Lymphbahnen massiert wird. Mit Hilfe der Lymphdrainage lässt sich der Lymphfluss fördern und Wasseransammlungen im Gewebe werden abgeleitet. Für eine glatte Haut, die an Spannung und Elastizität gewinnt, besonders zu empfehlen bei angeschwollenen Beinen, Armen und für das Gesicht.

50 Minuten € 55,00

3er Paket 150,00 Euro

Gesicht: 25 Min. € 32,00

3er Paket 86,00 Euro



Aromaöl Entspannungsmassage

Diese sanfte Massage mit ätherischen Ölen und warmem Massageöl wirkt beruhigend, baut Stress ab und erzeugt wonniges Wohlbehagen. Ideal bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. Durch den Einsatz der Klangschalen erlebt jede einzelne Körperzelle eine sanfte Massage und Harmonisierung. Mit dieser Massage erreichen Sie sehr schnell eine tiefe Entspannung. Ein Wohlgefühl-Erlebnis der ganz besonderen Art.

50 Minuten € 55,00

Spezialmassagen

Tyrol´s Sportmassage – löst Verspannungen und gibt neue Energie

Tief gehende Massage für verspannte Waden und müde Knochen. Die Bergwiesenkräuter mit der Fichte und der Schwarzbeere regenerieren die Muskulatur, stärken das Immunsystem und die spezielle Schröpftechnik aktiviert den gesamten Organismus. Der Körper wird mit neuer Energie versorgt. „ Der Berg ruft“

50 Minuten € 58,00

Kräuterstempelmassage „Sensations d’ orient“ – tiefe Entspannung

Eine duftende orientalische Kräuterstempelmassage entführt Sie in eine andere Welt. Basierend auf indischer Tradition ist diese Massage eine Reise für die Sinne. Wunderbare Entspannung und eine zart duftende und gepflegte Haut lassen den Alltag vergessen und Wohlbefinden sichtbar - und spürbar werden.

50 Minuten € 65,00

Antistressmassage de Sothys

Diese Ganzkörper – Massage mit ätherischen Ölen in Verbindung mit weicher Karitsee-Butter revitalisiert den Organismus, baut Stress ab und schenkt unbeschreibliches Wohlbefinden und Entspannung für Körper und Geist.

50 Minuten € 62,00

Honigmassage entschlackend & entgiftend

Einer der wichtigsten Schätze, den die Natur bot, war Honig. Vor allem in der Medizin wurde seine heilende und entgiftende Wirkung schon seit Jahrtausenden als Heilmittel eingesetzt. Die Honig-Massage wendet die Kraft des Bienenhonigs direkt auf den Körper an. Neben dem angenehmen Peelingeffekt gilt diese Behandlung auch als perfekte Behandlungsform bei Cellulite. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wirkt zart geglättet, das Gewebe tonisiert.

50 Min.€ 55,00



Chocolatmassage vitalisierend & pflegend

Die Verwöhn-Massage für alle Kakao-Liebhaber und Genießer schenkt traumhafte Erholung und seidenweiche Haut. Die wertvollen Pflegestoffe der Kakaobohnen vitalisieren, pflegen regen die Produktion von Kollagen und Elastin an und füllen die Energiespeicher wieder auf. Freie Radikale können wirkungsvoll neutralisiert werden

50 Min. € 58,00

Hot Stone & Bergkristall - löst Verspannungen und fördert den Energiefluss

Mehr als eine Massage. Wertvolle ätherische Öle aus heimischen Blumen und Pflanzen und das besondere Ritual mit den Bergkristallen und den warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahin schmelzen. Die neu geschaffene Energie verbreitet sich im Körper, reinigt und kräftigt ihn und verleiht ihm ein neues Gleichgewicht.

50 Minuten € 58,00

Resonanzmassage - das innovative Celluliteprogramm

Durch die Resonanzmassage wird der Körper in Schwingung gebracht, Klang, Massage von Energiepunkten, Schröpfung und erprobte Techniken werden vereint und bringen Körper und Geist effektiv in Einklang. Mit Hilfe von Schröpfgläsern werden Schlackenstoffe abtransportiert Die anschließende Algenpackung entgiftet und strafft. Am Ende wird Ihr Körper durch tibetanische Klangschalen in einen totalen Entspannungszustand gebracht. Balsam für die Seele!

Luxus pur!

70 Minuten € 85,00

Beim Schröpfen werden luftleere Glasglocken auf bestimmte Hautpartien (Rücken, Knie, Bauch) aufgesetzt. Das Schröpfen regt das Abwehrsystem zu einer verstärkten Tätigkeit an. Bestimmte Organe werden zu einer besseren Funktion angeregt. Kopf-, Nacken-, Schulter- und Rückenverspannungen werden gelöst und es hilft Stress abzubauen. Sehr hilfreich auch bei Zellulitis und Fettpölsterchen.

Alpine Gesundheitsmassage - eine ganz besondere Wohltat für den Körper

Genießen Sie eine Massage mit hochwertigen alpinen Kräuterölen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen: Heublume & Wacholder zur Entspannung und Beruhigung z.B. bei Stress, Arnika & Johanniskraut zum Regenerieren und Beleben, Zierbelkiefer & Feldthymian zum Tonifizieren, Entgiften und Stärken. Ringelblume & Kamille ist die ideale Pflege für strapazierte Haut, ist beruhigend und regenerierend, Latschen - & Waldkiefer ist die ideale Pflege für strapazierte haut, ist beruhigend und regenerierend.

50 Minuten € 55,00



Von Kopf bis Fuß

Maniküre classic

Nägelschneiden, Reinigen und Lack
ca. 45 Min € 30,00

Maniküre de Lux

Nägelschneiden, Reinigen, Peeling. Paraffinbad, Massage und Lack
ca. 60 Minuten € 55,00

Paraffin – Handbad ca. 20 Minuten € 20,00

Paraffin – Handbad in Kombination mit einer Gesichtsbildung € 15,00

Lackieren (Hände, Füße) € 5,00

SPA- Tipp: Durch das Paraffin – Pflege Handbad werden wertvolle Pflegestoffe in die Haut eingeschleust. Weiche, gepflegte Nägel und Nagelhaut sind die Folge.

Pediküre classic

Nägelschneiden, Reinigen, und Lack
ca. 50 Minuten € 40,00

Pediküre de Lux

Nägelschneiden, Reinigen, Peeling, pflegende Packung, Massage und Lack
ca. 60 Minuten € 62,00

Depilationen mit Warmwachs

Komplett (Ganzbein, Bikinizone und Achselhöhlen) ca. 45 Min. € 49,00

Ganzbein(Bein und Bikinizone) ca. 40 Min. € 39,00

Unterschenkel und Bikinizone ca. 30 Min. € 32,00

Unterschenkel ca. 20 Min. € 27,00

Bikinizone oder Achsel € 14,00

Oberlippe oder Kinn € 7,00

Rücken oder Brust für Männer € 30,00

Extras für das Gesicht

Wimpern färben € 13,00

Augenbrauen färben € 8,00

Wimpern und Augenbrauen färben € 20,00

Augenbrauen zupfen/depilieren € 6,00

Vital - Verwöhnpakete

zum Spezialpreis für Sie und Ihn



Kleiner Schönheitstag

1 Gesichtspflege classic
1 Aromaöl - Entspannungsmassage
1 Maniküre classic
1 Pediküre classic
€ 175,00 anstatt € 195,00

Tyrol – Paket (1 – 2 Tage)

1 Heupeeling „Tyrol“ mit Bergwiesenkräuter und Fichtenöl
1 Latschenkieferbad im Wasserschwebbett mit Teilmassage
1 Tyrol's Sportmassage
€ 137,00 anstatt € 153,00

Schönheitspaket (2 – 4 Tage)

1 Gesichtsbildung „hydrooptimale“ (80 min)
In Kombination mit der Augenpflege „active-contour“
1 Körperbehandlung „Hanakasumi“ mit Peeling, Körper – und Fußmassage
1 Pediküre de Lux
1 Maniküre de Lux
€ 276,00 anstatt 307,00

Anti – Age Paket (4 -6 Tage)

- 1 Anti Age - Gesichtsbehandlung „Collagene Hyluaronique“
 - 1 Bergsalzpeeling
 - 3 Lymphstimulierende Massagen
 - 1 Anti Cellulite – Packung mit anschließender Teilmassage
- € 308,00 anstatt € 343,00

Anti – Stress Paket (2 – 3 Tage)

- 1 Gesichtsbehandlung „Secrets“ von Sothys
 - 1 alpines Heupeeling
 - 1 Anti Sress Massage
 - 1 Antistress Packung mit Teilmassage
- € 238,00 anstatt € 265,00

For Men (2 – 3 Tage)

- 1 Gesichtsbehandlung „homme relax“
 - 1 Bergsalzpeeling
 - 1 Antistresspackung im Schwebbett mit Teilmassage
 - 1 Antistressmassage
 - 1 Pediküre de Lux
- € 267,00 anstatt € 297,00

Massage Paket

Das wirkt! Genießen Sie täglich eine Massage nach Ihren Wünschen und speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt!

Bei 5 Massagen schenken wir Ihnen eine Teilmassage gratis dazu!



Naturreine Heilkräfte der Südtiroler Alpen

Unser Wellness - Vitalhotel liegt ruhig und sonnig inmitten der Natur mit einem Traumblick auf die herrliche Bergkulisse der südlichen Alpen. Wir machen das Beste aus unserer begnadeten Lage und integrieren die Heilkräfte der Natur in unser Urlaubsangebot für Sie und Ihre Familie.

Erleben Sie alpine Wellness im alpinen Ambiente, lassen Sie sich vom Duft der Fichtennadeln & Latschenkiefern, von Alpenrosen & Arnika, Lavendel & frischem Heu verführen. Atmen Sie tief ein, genießen Sie die wunderschönen Düfte und lassen Sie die heilsamen Kräfte aus der Natur auf sich wirken.



Wußten sie schon ...

- dass die Alpenrose auf 1500 - 2700 m Meereshöhe wächst und sie zu den resistentesten Pflanzen der Welt gehört?
- dass sie in der Volksheilkunde gegen Gicht und Rheuma verwendet wurde und auch als blutreinigend und harntreibend gilt?

Wussten Sie schon ...

- dass die Fichte in der Regel 250 bis 300, vereinzelt aber auch bis 600 Jahre alt werden kann?
- dass das Fichtenöl aus den Fichtenknospen gewonnen wird?
- dass, das Fichtenöl außer zur Linderung von Erkältungskrankheiten, Husten, Heiserkeit auch als Einreibemittel bei Muskelkater, rheumatische Beschwerden und Nervenschmerzen gebraucht wird? und auch gegen Schlaflosigkeit, Nervosität und Fußschweiß wirkt?

Wußten Sie schon ...

- dass Arnikablüten neben ätherischem Öl auch Wirkstoffe enthält, die entzündungshemmend, abschwellend und antiseptisch wirken?
- und daher außer bei Blutergüsse, Prellungen, Verstauchungen, rheumatische Beschwerden auch bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum und bei Insektenstiche eingesetzt wird?
- dass sich Auszüge aus Arnika auch als Zusatz in vielen Haarwässern, Zahncremes und anderen kosmetischen Produkten befinden?

Wußten Sie schon ...

- dass Johanniskraut bei leichten bis mittelschwere Depressionen und Angststörungen in der Medizin eingesetzt wird und dass das Johannisöl bei Verbrennungen, Verletzungen und Dermatitis hilft?

Wußten Sie schon ...

- dass die Zirbe (Zirbelkiefer) in unseren Alpen auf 1600 bis 2100 Metern wächst und sie trotz des harten Terrains ein Alter von 1.000 Jahren erreicht?
- Dass, dass Holz der Zirbelkiefer eine wertvolle, beruhigende Wirkung hat?
- Dass sich der, wer sich mit Zirbelholz umgibt, deutlich besser schläft und sich dabei der Herzrhythmus verlangsamt? Und dass das auch von jüngsten Studien bestätigt wurde?
- dass das Zirbelholz das Vorkommen von Parasiten (z.B. Kleidermotte) reduziert?



Sebastian Kneipp empfahl Menschen mit schwachen Lungen und solchen, die berufsmäßig viel sprechen müssen, eine Lungengymnastik und Spaziergänge: „Man bleibe unterwegs einige Minuten stehen und ziehe ganz langsam, tief Atem holend, die frische Luft ein, halte sie ein wenig in den Lungen zurück und atme sie dann ebenso langsam wieder aus. Am günstigsten geschieht dieses in einem Walde, besonders in einem Fichtenwalde...“

Tipps vom Baumheilkundler Renato Strassmann

- Wer unruhig, nervös und angespannt ist, sollte zu einer Fichte oder Tanne gehen. Er wird dann ruhig und ausgeglichen. Sie reinigen aber auch die Atemwege und stärken die Lungen. Strassmann betont, dass der alleinige Aufenthalt bei diesen Bäumen einen durchblutungsfördernden und nervenstärkenden Effekt bewirkt.
- Wer jähzornig ist sollte einen Holunderbusch aufsuchen, da dieser besänftigend und kühlend wirkt. Er wird auch für Menschen empfohlen, die häufig mit Erkältungskrankheiten zu tun haben.
- Wer sich unkonzentriert und zerfahren, ja zerrissen fühlt, setzt sich für einige Minuten unter eine Linde. Eine innere Stille und Ruhe, eine innere Sammlung beginnt sich langsam bemerkbar zu machen. Menschen, die sich innerlich vor lauter Herumrennen in einer dauernden Hitze befinden, bringt die Linde ausgleichende Kühlung. In der regelmäßigen Begegnung stärkt die Linde das Herz und seine Funktionen.

Alpine Geschenkkideen von Dr. Vitalis aus unserer Spa Boutique

Schenken Sie sich und Ihren Freunden ein Stück alpiner Gesundheitspflege aus dem Herzen der Alpen!

Drei Produkte – eine Methode – Ihr Geschenk

3 x 50 ml € 14,00

- reinigendes Heu Duschbad Peeling
- pflegender Apfel Shampoo & Conditioner
- schützende Schwarzbeer Bodylotion

Entspannendes & duftendes Heublumenkissen € 14,00

- gefüllt mit zertifiziertem Südtiroler Bergwiesenheu
- angereichert mit ätherischen Ölen

Salbenkombination

2x 30 ml € 18,00 (pro Stück € 9,50)

Arnica & Johanniskrautsalbe – Ringelblume & Kamille:

- belebend & Stärkend für Muskeln und Gelenke
 - mit reinen ätherischen Ölen
 - schützt Ihre empfindliche Haut

Duschbad Heu & Wacholder

200 ml € 14,00

- belebende Frische für Ihren Körper
 - Heu & Wacholderextrakte
 - mit reinen ätherischen ölen

Duschbad Apfel & Hagebutte

200 ml € 14,00

- Pflegend & schützend
- mit reinen ätherischen Ölen
- wertvolle Apfel & Hagebuttenextrakte

Pflegebalsam mit Thymian und Latschenkiefer

50 ml € 12,00

- Stärkend und entschlackend

Kastanien & Minze Beingel

100 ml € 16,00

- erfrischend & belebend für schwere Beine
 - Extrakte aus Edelkastanie & Minze
- wirkungsverstärkend mit reinen ätherischen Ölen

