

Bellavita Spa

Ihr Jungbrunnen für Vitalität & Schönheit



Leben, Lieben, Lachen

Herzlich willkommen

in unserem neuen „Bellavita“ SPA
mit gemütlicher Zirben Lounge & Shop

Lassen Sie sich verführen von den wunderschönen Düften & Gerüchen aus aller Welt. Atmen Sie tief ein und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Gönnen Sie sich den Genuss, einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen. Denn bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche in punkto Schönheit, Wohlfühl und innerer Harmonie.

**Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit
in unserem SPA!**

Familie Eisendle & Beauty Team

Inhaltsangabe

2.000 m ² Wellness Tyrol	4
Vital-Verwöhpakete	6
Doktor Babor Gesichtsbehandlungen	7
Babor Gesichtsbehandlungen	8
Babor Men	9
Young Spa	10
Körperpeelings	11
Traditionelle Körperpackungen	12
Verwöhn & Schönheitsbäder	13
Anticellulite Körperbehandlungen	14
Erlebnis & Wohlfühlbehandlungen	15
Balance Massagen	16
Vitalmassagen	17
Von Kopf bis Fuß	18
Saunaerlebnis	19

Infos & Spa Etikette

Öffnungszeiten
10.00 - 19.00 Uhr

Terminvereinbarungen

Wir empfehlen allen Gästen, uns bereits bei der Zimmerbuchung Ihre ganz speziellen Beauty – und Anwendungswünsche mitzuteilen und zu reservieren.

Stornierungen

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn kostenfrei möglich, danach müssen wir Ihnen leider 80% des Behandlungsbetrages berechnen. Bei nicht abgesagten Terminen wird der volle Betrag berechnet, denn der Termin wurde speziell für Sie reserviert.

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich mindestens 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer SPA Rezeption zu melden. Bei Verspätung müssen wir leider die Behandlung um diese Zeit verkürzen.

Bekleidung

Zu Ihrer Behandlung erscheinen Sie am besten im bequemen Bademantel mit Badekleidung und Badesandalen.

Vor Ihrer Wellnessanwendung empfehlen wir:

Trinken Sie keinen Alkohol, rauchen Sie nicht und essen Sie ca. 20 Minuten zuvor nichts mehr. Tragen Sie bitte keinen Schmuck und kein Make-up. Den Schwimmbad- und Saunabereich können Sie gerne vorab nutzen. Trin-

ken Sie bitte vor und nach der Behandlung viel Wasser oder Tee. Sie unterstützen damit Ihren Körper optimal bei der entgiftenden Wirkung Ihrer Behandlungen.

Wünsche

Wir wollen, dass Sie sich bei uns richtig wohl fühlen und Ihre Behandlung wirklich genießen. Bitte sagen Sie Ihrem Therapeuten was Sie wünschen, ob die Temperatur stimmt, ob die Massagegriffe zu fest oder zu schwach sind... alle Behandlungsaspekte können Ihrem persönlichen Geschmack angepasst werden, um Ihre Behandlung zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.

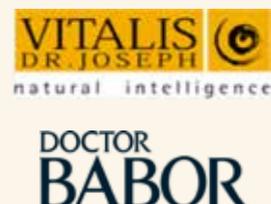
Beratung

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich von unseren Mitarbeitern an der SPA-Rezeption persönlich und kompetent beraten zu lassen – gerne stellen wir Ihnen Ihr ganz spezielles SPA-Menü zusammen.

Ihre Gesundheit

Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotenen Anwendungen machen zu können. Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres SPA-Besuches über aktuelle medizinische Besonderheiten, wie Schwangerschaft, eventuelle Krankheiten, Allergien usw. Gerne berät Sie unser SPA-Team, um die für Sie passenden Anwendungen zu finden.

Behandlungen gegen SPA Gutscheine sind in der Zeit von 10.00 - 15.00 Uhr einlösbar.



2.000 m² Wellnessoase Tyrol



Erlebnishallenbad

geöffnet von 07.00-23.00 Uhr

Whirlpool, Massagebänke, Nackenschwall, Gegenstromanlage, Wildwasserkanal, Kinderbecken und Schleuse ins Außenbecken

Fitnessraum

mit hochwertigen Geräten für Ihre Vitalität

· geöffnet von 07.00 - 23.00 Uhr

Bellavita SPA & Zirben Shop

mit verschiedenen Anwendungen und hochwertigen Produkten in der Kabine und im Verkauf

Almsauna - textilfreie Zone

Eintritt ab 16 Jahren

Infrarotkabine, Aromadampfsauna, Kräuterstahl, Sole-dampfbad, Alpensauna, Raum der Stille mit Wasserbetten, Herzlalm mit Wellnessliegen und Teichblick, Morgennebel- und Regenwalddusche

· geöffnet im Winter und bei Schlechtwetter im Sommer von 11.00 – 20.00 Uhr
· im Sommer von 13.00 – 20.00 Uhr

Bellavita Sauna - Textilsauna & Private Sauna

Eintritt auch für Kinder in Begleitung der Eltern
Dampfbad, finnische Sauna, Infrarotkabine und Whirlpool

· Textilsauna geöffnet von 13.00 - 19.00 Uhr
· Privatsauna von 9.00 - 12.00 Uhr und von 19.30 - 23.00 Uhr
Kosten: 1 Stunde € 40,00, 2 Stunden € 60,00

Liebe Gäste - Unsere Vitaloase dient der Ruhe und Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Bitte schalten Sie Ihre Mobiltelefone aus und unterhalten Sie sich in allen Bereichen leise und zurückhaltend.

Wir bitten die Eltern ihre Kinder zu beaufsichtigen. Ballspielen, Toben und vom Pool - Rand springen sind nicht erlaubt.

Das Besondere:

Genießen Sie die wunderbar belebende Wirkung des kristallklaren Poolwassers ohne Chlorgeruch, ohne Haut- und Augenreizungen



Vital-Verwöhnpakete

Sie sparen 10%

Gesichtsbehandlungen

Doctor Babor - Medical Beauty

Beauty Tag für Sie

- Ampullen Crashkur für das Gesicht 50 min.
- Pediküre ca.50 min.
- Maniküre ca.45 min.

Spezialpreis € 143,00

Business For Men (1-2 Tage)

- Gesichtsbildung Time out 50 min.
- Maniküre 30 min.
- Kopf - Nackenmassage 50 min.

Spezialpreis: € 155,00

Relax & Harmony (2-3 Tage)

- Kräuterbad Lavendel 20 min.
- Antistressmassage 50 min.
- Hot Stone Massage mit Bergkristalle 80 min.

Spezialpreis € 172,00

Alpiner Traum (2-3 Tage)

- Alpines Heupeeling 20 min.
- Alpine Holzmassage 50 min.
- Alpicare Gesundheitsmassage 50 min.
- Alpines Stärkungsbad Tyrol 20 min.

Spezialpreis € 185,00

Zeit für Dich (2-3 Tage)

- Bergsalzpeeling 20 min.
- Wellnesspause 50 min.
- Jungbrunnenpackung 20 min.
- Teilmassage 25 min.

Spezialpreis € 168,00

Gesunder Rücken (4-5 Tage)

- Honigmassage 50 min.
- Dorsalis 50 min.
- Teilmassage 25 min.
- Gesundheitspackung 20 min.
- Kopf - Nackenmassage 50 min.

Spezialpreis € 337,00

Philosophie: präzise Lösung für alle Schönheitsbedürfnisse

Als Pionier der professionellen Hautpflege setzt DOCTOR BABOR all sein Expertenwissen ein, um die Geheimnisse natürlicher Wirkstoffe zu entschlüsseln und diese für Präzisionskosmetik mit höchster Wirksamkeit zu nutzen. Mit innovativen High Performance - Rezepturen aus natürlichen und besonders effektiven, hochaktiven Wirkstoffen setzt man damit allerhöchste Maßstäbe im Bereich der Cosmeceuticals. Wissenschaft im Dienst der Schönheit und sichtbare Effekte.

Ultimate A16 Detox Treatment

Die Behandlung mit hochdosierten Retinew A16 aktiviert den Hauterneuerungsprozess und lässt die Haut ebenmäßiger erscheinen. Ideal für eine belastete, regenerationsbedürftige Haut. Verbessert Fältchen und Elastizitätsverlust. Die Haut wird von einem hochwirksamen Vitamin Cocktail vor neue Schadstoffe und Belastungen geschützt.

Behandlungsschritte: Reinigung, Durchblutungsmaske, Detoxifying Peeling, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege.

80 Minuten € 115,00

Ultimate Face Lifting mit Collagen Booster

Die sanfte Alternative zur Schönheits - Operation Für jeden Hauttyp und Alter empfohlen. Die haut-eigene Collagenproduktion wird aktiviert und die Hautdichte und - Festigkeit fühlbar verbessert. Die Haut wird ebenmäßiger und frisch.

Behandlungsschritte: Reinigung, Durchblutungsmaske, Detoxifying Peeling, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffkonzentrat, Collagen Biomatrixvlies, Druckpunkt-massage, Modellage Maske, Abschlusspflege.

80 Minuten € 125,00

Massage Paket

Buchen Sie 5 Massagen. Als Treuebonus erhalten Sie 10% Rabatt auf einer Behandlung Ihrer Wahl. Angebot für eine Person.



Babor Gesichtsbehandlungen

für Ihre Schönheit

Babor Men

für den anspruchsvollen Mann

Gesichtsbehandlung - SKINOVAGE^{px} comfort individuell & exclusive

Nach einer professionellen Hautanalyse werden die Behandlungsschritte und Wirkstoffe individuell zusammengestellt und ermöglichen so einen erleb- und fühlbaren Erfolg.

Behandlungsschritte: Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege.

80 Minuten € 88,00

Gesichtsbehandlung - SKINOVAGE^{px} classic - eine für Sie maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung.

Nach einer professionellen Hautanalyse werden die Behandlungsschritte und Wirkstoffe individuell zusammengestellt und ermöglichen so einen erleb- und fühlbaren Erfolg.

Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege.

50 Minuten € 68,00

Sensational Eyes Treatment die komplette Augenpflege

Herrlich entspannende und erfrischende Intensivpflege zur Entstauung und Glättung der empfindlichen Augenpartie. Ihre Augen werden wieder strahlen!

Behandlungsschritte: Reinigung, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, spezielle Augenmaske, Abschlusspflege.

45 Minuten € 48,00

als Zusatzpflege zu einer Behandlung € 25,00

Babor Ampullen Crashkur der absolute Feuchtigkeitskick

Erleben Sie, wie bis zu 5 Ampullen in einer Behandlung den Durst Ihrer Haut nachhaltig stillen. Der Behandlungserfolg spricht für sich!

Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Ampullen Crash Kur, Maske, Abschlusspflege

50 Minuten € 74,00

als Zusatzpflege zu einer Behandlung € 28,00

HSR® Babor Anti-Aging de Luxe gegen jede Art von Falten

Ab 40 beginnt die Haut deutlich an Elastizität und Spannkraft zu verlieren. Es bilden sich verschiedene Falten. 5 Hochleitungswirkstoffe bekämpfen die Ursache der Faltenbildung, diese werden effizient reduziert und die Spannkraft der Haut wieder gestärkt. Sie sieht ebenmäßiger, feinporiger und gleichmäßiger aus.

Behandlungsschritte: Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Augenbrauen Korrektur, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Massage, Vlies-Schaummaske, Abschlusspflege.

80 Minuten € 120,00

Absolut maskulin, absolut überzeugend! Der Mann von heute verlangt von sich selbst ein Maximum an Leistungsfähigkeit. Die Männerpflegeserie von BABOR ist präzise auf die Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmt. Der energispendende und kraftvolle Taurec-Wirkstoffkomplex steigert die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft der Haut und wirkt intensiv gegen Müdigkeit und Stress.

Gesichtsbehandlung - Energy Pur weil Ausstrahlung erfolgreich macht!

Die Zellneubildung wird stimuliert, Ihre Haut wirkt glatter und strahlt wieder. Der Erfolg dieser Behandlung ist gleich sichtbar.

Behandlungsschritte: Nackenmassage mit dem Buffalo Horn, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Frischekick mit Wirkstoffkonzentrat, Maske, Eye Refresher, Abschlusspflege.

80 Minuten € 91,00

Gesichtsbehandlung - Time Out auch Männerhaut braucht eine Auszeit!

Diese einzigartige Gesichtsbehandlung entspannt, beruhigt und regeneriert beanspruchte Männerhaut.

Behandlungsschritte: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege.

50 Minuten € 69,00



Gesichtsbehandlung „Piccolo“

Milde Reinigung, Gesichtsmassage und Tagespflege.

20 Min. € 28,00

Teenie Gesichtsbildung

Speziell für die junge und pubertierende Haut. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege.

50 Min. € 59,00

Cool Nails

Feilen der Nägel, Handmassage und Farbnagellack mit Strass - Steinchen oder Sticker.

25 Min. € 30,00

Heidi Massage - sanft und entspannend

Warmes Mandelöl pflegt die Kinderhaut.

25 Min. € 30,00

Biene Maja Massage - mit Honigöl

Honig hat einen ähnlichen PH- Wert wie unsere Haut, deshalb für Kinder sehr empfehlenswert.

25 Min. € 30,00

Schokolademassage mit Chocolateöl

Schokolade genießen - ohne sie zu verzehren, trotzdem werden die Glückshormone wie beim Verzehr stimuliert.

25 Min. € 30,00

Hot Stone Massage ab 8 Jahre

Durch die warmen Vulkansteine wird diese Massage zu einem entspannenden und einem besonderen Erlebnis.

25 Min. € 35,00

Family - Kuschelpaket

Mamma mit Prinzessin oder Papa mit Sohnmännchen:

Gemeinsames Kleopatrabad mit Milch & Honig, Schokolademassage für die Prinzessin/Sohnmännchen Teilmassage für die Mama/den Papa.

50 Minuten € 85,00

Wir bieten tolle natürliche Pflegeprodukte für unsere kleinen Gäste zum Verkauf an!

Ideal als erste Behandlung und vor einer Massage oder Körperpackung!

Alpines Heupeeling

Das Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie klarer und leuchtender erscheinen. Ideal bei empfindlicher Haut.

20 Minuten € 38,00

Bergsalzpeeling

Das Bergsalz befreit die Haut von Schüppchen und liefert zur selben Zeit Mineralstoffe und Spurenelemente. Ein wirkungsvoller Klassiker. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.

20 Minuten € 38,00

Aprikosenkern Peeling

Die feingeriebenen Aprikosenkerne lösen die abgestorbenen Hautschüppchen, die Aprikosen Öl pflegt und verwöhnt gleichzeitig Ihre Haut. Die Haut wird seidig weich. Ideal bei trockener Haut.

20 Minuten € 38,00



Traditionelle Körperpackungen

im Wasser-Schwebbett

Genießen Sie das Gefühl im Wasser zu schweben!
Ausgewählte Wirkstoffkomplexe entfalten ihre Vorzüge
in optimaler Weise im erwärmten Wasserbett bei 37°.

Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen und
die Wirkstoffe werden somit von Ihrer Haut optimal
aufgenommen.

Kombiangebot:

Körperpackung nach Ihrer Wahl mit Massage

mit Teilmassage - 50 Minuten: € 66,00

mit Ganzkörpermassage - 80 Minuten: € 88,00

Südtiroler Heupackung

die einzigartige Kraft der Heupackung

Das Bergheu stammt von ungedüngten Wiesen auf über
1.300 m und besteht aus mindestens 40 – 50 verschie-
denen Kräutern und Blumen, es wirkt stark durchblu-
tungsfördernd und entspannt Gewebe & Muskulatur.
Gelenks- und Muskelbeschwerden werden auf natürli-
che Art und Weise gelindert.

20 Minuten € 38,00

Die Sportlerpackung

macht müde Muskeln wieder munter

Dieses Gesundheitspackung, mit Alpenkräutermischun-
gen, spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue
Kraft, baut Stress ab, löst Verspannungen und schenkt
Ihnen neue Kraft und Vitalität.

20 Minuten € 38,00

Die alpine Gesundheitspackung

eine Wohltat für Rücken oder Gelenke

Bergmoor & Latsche regen den Kreislauf an, kräftigen
das Immunsystem, stimulieren den Stoffwechsel, för-
dern die Entgiftung und wirken positiv bei Gelenks-
schmerzen, rheumatischen Beschwerden und Muskel-
verspannungen.

20 Minuten € 38,00

Jungbrunnen Packung

für Ihre Schönheit

Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen legendären
Ruf. Die Durchblutung wird gefördert, die Haut wird
mit Feuchtigkeit und wichtigen Nährstoffen versorgt.
Sehr empfehlenswert bei trockener, strapazierter und
spröder Haut.

20 Minuten € 38,00

Erkältungspackung

tief Luft holen

Die wohltuenden Düfte von Eukalyptus, Rosmarin und
Thymian lassen Sie frei durchatmen und stärken Ihr Im-
munsystem.

20 Minuten € 38,00

Verwöhnen & Schönheitsbäder

in der Wanne für Sie und Ihn

Ein Peeling vorher & eine Massage
nachher machen Ihr Baderlebnis perfekt.

Kräuterbad mit Lavendel

sehr entspannend

Eine traumhafte Komposition aus Lavendel, Johanniskraut,
Melisse und Orangenblüten in Verbindung mit
wertvollen pflanzlichen Ölen. Wirkt gegen Stress, Ner-
vosität und Schlafstörungen.

20 Minuten € 35,00

Alpines Stärkungsbad Tyrol

mit Fichte und Latsche

Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder
Durch die Latschenkiefer in Kombination mit der Fichte
erzielt dieses Bad eine stärkende Wirkung auf das Im-
munsystem und lässt in vollen Zügen durchatmen.

20 Minuten € 35,00

Romantikbad

das Bad der Sinne

Das romantische Rosenblütenbad lässt Sie Ihren Alltag
vergessen. Es ist für jeden Hauttyp geeignet, wirkt har-
monisierend, beruhigend und entspannend.

20 Minuten € 35,00

Schönheitsbad mit Milch und Honig

Das Milchbad ist das Bad der Königinnen und ver-
zaubert Ihre Haut. Die Milch erhält den natürlichen
Schutzmantel und wirkt hautstraffend und porenver-
kleinernd. Das Propolis aus dem Honig wirkt dem
Alterungsprozess der Haut entgegen, schützt sie sanft,
macht sie weich und geschmeidig. Die Haut fühlt sich
an wie neu.

20 Minuten € 35,00

Erkältungsbad

tief Luft holen

Dieses entspannende Bad mit Eucalyptus, Rosmarin,
und Thymian, umhüllt Sie mit Düften verschiedener
Heilkräuter. Es wirkt sich positiv auf die Atmungsor-
gane aus, ist vorbeugend bei Erkältungen und wirkt
bronchialen Effekten entgegen.

20 Minuten € 35,00

Tyrols' Kuschelpaket:

Bad für zwei Personen nach Wahl mit 2 Gläser Sekt
und Pralinen.

30 Minuten relax in der Kuschelecke!

50 Minuten € 60,00

Alle Bäder können Sie auch zu zweit genießen:
€ 40,00



Anticellulite Körperbehandlungen

ausgesuchte und bewährte Spezialbehandlungen

Erlebnis & Wohlfühlkörperbehandlungen

Eine Reise ins Reich der Sinne

Anti-Cellulite Behandlung nach Doctor Babor
Cellulite entsteht durch Fetteinlagerungen unter
der Haut in Verbindung mit Wasseransammlungen
und hormoneller, erblicher oder altersbedingter
Bindegewebschwäche.

Es gibt drei Cellulite Stadien/Form. BABOR hat
für die unterschiedlichen Stadien der Cellulite
spezielle Behandlungen zusammengestellt.

DOCTOR BABOR Fatburning Treatment 1

Diese Behandlung reduziert die Fetteinlagerungen, festigt
das Bindegewebe und glättet die Hautoberfläche.

Behandlungsschritte: Peeling, Oberschenkel Inten-
siv-Wickel und Drainagemassage.

50 min. €85,00

DOCTOR BABOR Fatburning Treatment 2

Ideale Folgebehandlung nach Fatburning Treatment 1.
Reduziert Wassereinlagerungen, die Entschlackung wird
angeregt und die Festigkeit und Elastizität vom Bindegewebe
wird wieder hergestellt.

Behandlungsschritte: Reinigung, Bein-Wickel und
Drainagemassage.

50 min. €75,00

Die Cellulitemassage - wirkungsvoll und bewährt

Das Bindegewebe an den Problemzonen wird mit
einer heißen Rolle nach Kneipp optimal vorbereitet.
Durch die Schröpfmassage werden Schlackenstoffe und
freie Radikale abtransportiert. Die spezielle Anti-Cellulitecreme
rundet diese Behandlung ab.

50 Minuten € 65,00

mit Algenpackung

80 Minuten € 92,00

Algenpackung – der Körper regeneriert und Sie fühlen sich wie neugeboren

Algen wirken entschlackend und entgiftend. Sie enthalten
wertvolle Mineralien die das Gewebe mit Feuchtigkeit versorgen.
Ideal vor einer Lymphstimulierende Massage.

20 Minuten € 38,00

mit Teilmassage

50 Minuten € 66,00

Wellnesspause

Haut wie Samt & Seide

Diese Wohlfühlbehandlung verwöhnt Ihre Haut von
Kopf bis Fuß. Reichhaltige Pflegeprodukte machen Ihre
Haut weich und geschmeidig. Ein sehr entspannendes
Ritual ideal auch in der Schwangerschaft.

Behandlungsschritte: Gesichtereinigung, Gesichtsmas-
sage, Gesichtsmaske und Pflegende Körperpackung.

50 Minuten € 78,00

La Montanara – Das Alpenritual

Mit einem speziellen Peeling wird Ihre Haut sanft gerei-
nigt. Anschließend genießen Sie eine tief entspannende
Kopf-Nackenmassage mit alpinen Ölen und Düften. Die
Muskulatur des Rückens wird zart mit Zirbelholzstäben
massiert. Nun erwartet Sie eine Körperpackung mit
herrlich duftenden Heublumen, wo Sie sanft ins Reich
der Schwerelosigkeit gleiten.

Behandlungsschritte: Heupeeling, Kopf-Nacken und
Rückenmassage mit Zirbelholzstäben und Heupackung.

80 Minuten € 99,00

Mediterrane

Ein sanftes Früchtepeeling reinigt Ihre Haut, die Well-
nessmassage mit sanften, rhythmischen Bewegungen
sorgt für tiefe Entspannung und zum Abschluss die pfle-
gende Körperpackung im Wasserschwebbett. Der
Geruch nach Geranie, Orange und Mandarine wird Sie
verzaubern. Lassen Sie ihre Seele baumeln.

Behandlungsschritte: Früchtepeeling, 25 minütige
Aromaölmassage und Packung.

80 Minuten € 99,00

Babor SPA Peeling und Massage

4 verschiedene Babor Pflegeserien stehen Ihnen zur
Auswahl um auf Ihre individuelle Wünsche einzuge-
hen. Entscheiden Sie die Wirkung und Düfte der Be-
handlung: Festigen und Glätten, Erfrischend und Sinne
belebend, Entspannen und Stress abbauen oder Stärken
und Gleichgewicht finden. Duftkompositionen wie Jas-
min, Pfirsichblüten, Orange und Lavendel machen die
Behandlung unvergesslich.

Behandlungsschritte: sanftes Körperpeeling und Ba-
bor Ganzkörpermassage.

80 Minuten € 99,00



Balance Massagen

entspannen, genießen und loslassen

Vitalmassagen

für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden

Bellavita Massage

auf Ihre Wünsche abgestimmt

Diese klassische Massage ist gut für die allgemeine Entspannung und Regeneration, sowie bei Beschwerden des Bewegungsapparates. Sie ermöglicht die besonders intensive Behandlung spezifischer Körperzonen, speziell auf Ihre Wünsche und Problemzonen abgestimmt.

25 Minuten Teilmassage € 33,00

50 Minuten Ganzkörpermassage € 58,00

Tyrol's Sportlermassage

Bein und Rückenmassage mit Schröpfgläser

Tief gehende Massage für verspannte Waden und müde Beine. Die Bergwiesenkräuter mit der Arnika, Johanniskraut und Fichte regenerieren die Muskulatur, stärken das Immunsystem und die spezielle Schröpftechnik aktiviert den gesamten Organismus. Der Körper wird mit neuer Energie versorgt.

50 Minuten € 65,00

Alpine Holzmassage

ein Spaziergang durch Südtirols Wälder

Die Natur direkt am Körper spüren. Mit speziellen Stäben aus Zirbenholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird durch diese Massagetechnik gelockert und entspannt. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem.

50 Minuten € 65,00

Antistress Massage

vergessen Sie den Alltag

Diese sanfte Massage mit Geranien, Orange und Mandarinen Pflegeöl wirkt beruhigend, baut Stress ab und sorgt für Tiefenentspannung. Ideal bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden. Durch den Einsatz der heißen Rolle und der Klangschalen wird diese Massage einzigartig. Ein Wohlgefühl-Erlebnis der ganz besonderen Art.

50 Minuten € 62,00

Kräuterstempelmassage

ein entspannendes Dufterlebnis

Mit Kräutern und Wärme zu neuer Vitalität gelangen! Sanfte Massagebewegungen entlocken den warmen Kräuterstempeln ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung. In zauberhafte Duftwelten entführt, fühlen Sie sich entspannt und erfrischt.

50 Minuten € 65,00

Hot Stone & Bergkristall

löst Verspannungen und fördert den Energiefluss

Mehr als eine Massage. Wertvolle ätherische Öle aus heimischen Blumen und Pflanzen und das besondere Ritual mit den kalten Bergkristallen und den warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahinschmelzen. Die neu geschaffene Energie verbreitet sich im Körper, reinigt und kräftigt ihn und verleiht ihm ein neues Gleichgewicht.

80 Minuten € 95,00

Rückenmassage mit Südtiroler Honig

entschlackend & entgiftend

Durch eine besondere Massagetechnik wird der warme Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Neben dem angenehmen Peelingeffekt, wird die Durchblutung gefördert, Verspannungen gelockert und Schlackenstoffe gelöst. Zum Abschluss wird mit einem pflegenden Honigöl der Rücken massiert.

50 Minuten € 65,00

Alpicare Gesundheitsmassage

eine ganz besondere Wohltat für den Körper

Genießen Sie die Quintessenz alpiner Wirkstoffkomplexe modulierter Massage und traditioneller Schröpftechniken mit dem Ziel einer tiefen Entschlackung, der Regeneration und Entspannung. Zur Wahl:

- Arnika & Johanniskraut regeneriert und belebt Körper und Sinne, Diese Massage ist nicht nur Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Energie.
- Latschenkiefer & Pinus Sylvestris entgiften und reinigen Ihren Körper. Diese herrlich alpin duftende Massage fördert die Durchblutung, stärkt und sorgt für einen gesunden Teint.
- Ringelblume & Kamille ist die ideale Pflege für strapazierte Haut. Gönnen Sie sich diese alpine Schönheitsmassage mit beruhigender und regenerierender Wirkung.

50 Minuten € 68,00

Rückenmassage - Dorsalis

Rückenschmerzen ade

Diese Behandlung beginnt mit einer heißen Rolle nach Dr. Kneipp die die Durchblutung anregt, die Schröpfglassmassage entgiftet das Gewebe und die Rückenmassage löst Muskelverspannungen. Die Klangschalen sorgen für Tiefenentspannung und zum Abschluss verwöhnen wir den Rücken mit einem warmen Fangokissen.

50 Minuten € 65,00

Kopf - und Nackenmassage

mit warmen Fangokissen

Hilft besonders bei schmerzhaften Verspannungen, bei Übermüdung, Erschöpfung oder Überforderung. Die Schmerzen und Verspannungen sind nach dieser Massage wie weggeblasen, der Kopf ist wieder frei und der Körper völlig entspannt.

50 Minuten € 63,00

Lymphstimulierende Massage

entschlackend & entgiftend

Entspannende Streichmassage zur Anregung und Unterstützung der Lymphzirkulation. Stoffwechsel und Entschlackung werden gefördert und die Immunabwehr gestärkt. Wirksam auch gegen Wasseranstauungen und Cellulite.

25 Minuten Teilmassage € 33,00

50 Minuten Ganzkörpermassage € 58,00

Stimulierende Fußzonenmassage

Reflexzonen sind Nervenpunkte, die mit einem Organ in Verbindung stehen. Durch die Massage der Reflexzonen wird eine tiefgehende Stimulierung erreicht, eine bessere Durchblutung und ein erhöhtes körperliches Wohlbefinden.

25 Minuten € 40,00

in Kombination mit Rückenmassage

50 Minuten € 66,00



Von Kopf bis Fuß

Saunaerlebnis

Maniküre

mit Nagellack oder kurzer Handmassage

ca. 45 Minuten € 45,00

Hände de Luxe

Pflegebehandlung für die Hände. Ideal mit Maniküre zu verbinden.

mit Peeling, pflegender Packung, Massage

ca. 25 Minuten € 32,00

Pediküre

mit Lack oder kurzer Fußmassage

ca. 50 Minuten € 45,00

Füße de Luxe

Pflegebehandlung für die Füße. Ideal mit Pediküre zu verbinden.

mit Peeling, pflegender Packung, Massage

ca. 25 Minuten € 32,00

Paraffin – Hand Bad

Wertvolle Pflegestoffe werden in die Haut eingeschleust. Weiche, gepflegte Nägel und Nagelhaut sind die Folge.

ca. 20 Minuten € 20,00

Maniküre & Pediküre express ohne Nagellack

ca. 80 Minuten € 78,00

Farbnagellack mit Feilen

ca. 20 Minuten € 15,00

UV Nagellack TNS

Dünn wie ein Nagellack, resistent wie ein Gel ohne den Nagel abzufeilen (haltbar ca. 2 Wochen an den Händen und ca. 4 Wochen an den Füßen).

Wir empfehlen vor der Anwendung eine Maniküre bzw. Pediküre zu machen.

Einzelbehandlung ca. 40 Minuten € 40,00

zusätzlich mit Maniküre oder Pediküre ca. 20 Minuten € 30,00

Depilationen

Komplett (Ganzbein, Bikinizone, und Achsel)	€ 55,00
Ganzbein	€ 36,00
Beine bis Knie	€ 27,00
Achsel	€ 10,00
Bikinizone	€ 15,00
Oberlippe/Kinn	€ 9,00
Rücken oder Brust für Männer	€ 23,00
Arme	€ 20,00

Beauty Service zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl:

Augenbrauen & Wimpern färben	€ 25,00
Wimpern färben	€ 15,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Augenbrauen Korrektur	€ 10,00

Die 10 goldenen Saunaregeln

1. Planen Sie ausreichend Zeit ein (ca. 2 Stunden), die Sauna richtig zu genießen. Für Hektik und Termindruck gibt es in der Sauna keinen Platz. Nehmen Sie Saunatuch, Badeschlappen und Bademantel mit.
2. Genießen Sie vor dem Saunagang eine Reinigungsdusche und trocknen Sie sich vor dem Betreten der Kabine gründlich ab. Betreten Sie die Sauna mit erwärmtem Körper.
3. Besuchen Sie die Sauna weder hungrig noch mit vollem Magen.
4. Nutzen Sie das Dampfbad ohne Badesandalen und ohne Handtuch, die Trockenkabinen ohne Badesandalen mit Handtuch (Holzschutz- und Hygienegründe) und bedecken Sie damit die gesamte genutzte Holzfläche
5. Wir empfehlen Ihnen die Saunakabinen (außer Textilsauna) ohne Badebekleidung zu betreten, damit die Wärmestrahlung Ihre Haut ungehindert erreicht und die synthetischen Stoffe bei Aussetzung in der hohen Raumtemperatur keine Gifte und Substanzen abgeben. Für mehr Intimität kann ein Baumwollhandtuch getragen werden.
6. Besuchen Sie die Kabine für eine Zeit von 10 – 15 Minuten je nach persönlichem Wohlbefinden.

7. Kühlen Sie sich nach dem Saunagang ausreichend ab: zunächst die Atemwege im Frischluftbereich, nachfolgend durch lokale, kalte Wassergüsse startend von den Armen und Beinen bis hin zum Rücken und Rumpf, von den Extremitäten zum Herzen hin, abschließend auch den Kopf. Benützen Sie zur kompletten Abkühlung anschließend das Tauchbecken.
8. In der Nachruhfase empfehlen wir einen Bademantel zu tragen – nach der Abkühlung im kalten Wasser muss sich der Körper wieder erwärmen um Erkältungen und Unterkühlung zu vermeiden.
9. Ruhen Sie Ihren Körper im warmen Bademantel eingehüllt ausreichend aus, die Ruhephase sollte mindestens 30 Minuten andauern.
10. Wiederholen Sie den Saunagang maximal 3 Mal, auch im Sommer fördert ein Saunabesuch Ihre Gesundheit und pflegt Ihre Schönheit.

Unsere Saunalandschaft bietet ein unverzichtbares Ruhe- und Regenerationsangebot. Korrektes Saunieren stärkt das Herz-Kreislaufsystem, kräftigt das Immunsystem, regt die Stoffwechselfunktionen an und ist überdies ein hervorragendes Mittel zur Körperpflege und Tiefenreinigung der Haut. Kombinieren Sie Ihren Saunagang mit einer Behandlung, dies steigert ihre Tiefenwirkung. Wir beraten Sie gerne!



La vita è bella

... zu einem erholsamen Urlaub in unserem Wellness & Feelinghotel gehören nicht nur ausschließlich Wellnessanwendungen. Bewegen Sie sich ausreichend an der bei uns so herrlich frischen Luft, dies befreit den Geist. Lassen Sie einfach mal los, denken Sie positiv, gehen Sie spazieren, wandern oder joggen – erholen Sie sich aktiv in der freien Natur. Ernähren Sie sich ausgewogen. Hierbei unterstützt Sie unsere frische und abwechslungsreiche Küche. Und außerdem ... Urlaub bei uns soll Spaß machen.

Genießen Sie diese Zeit - in vollen Zügen!

Ihre Familie Eisendle & Bellavita Team

