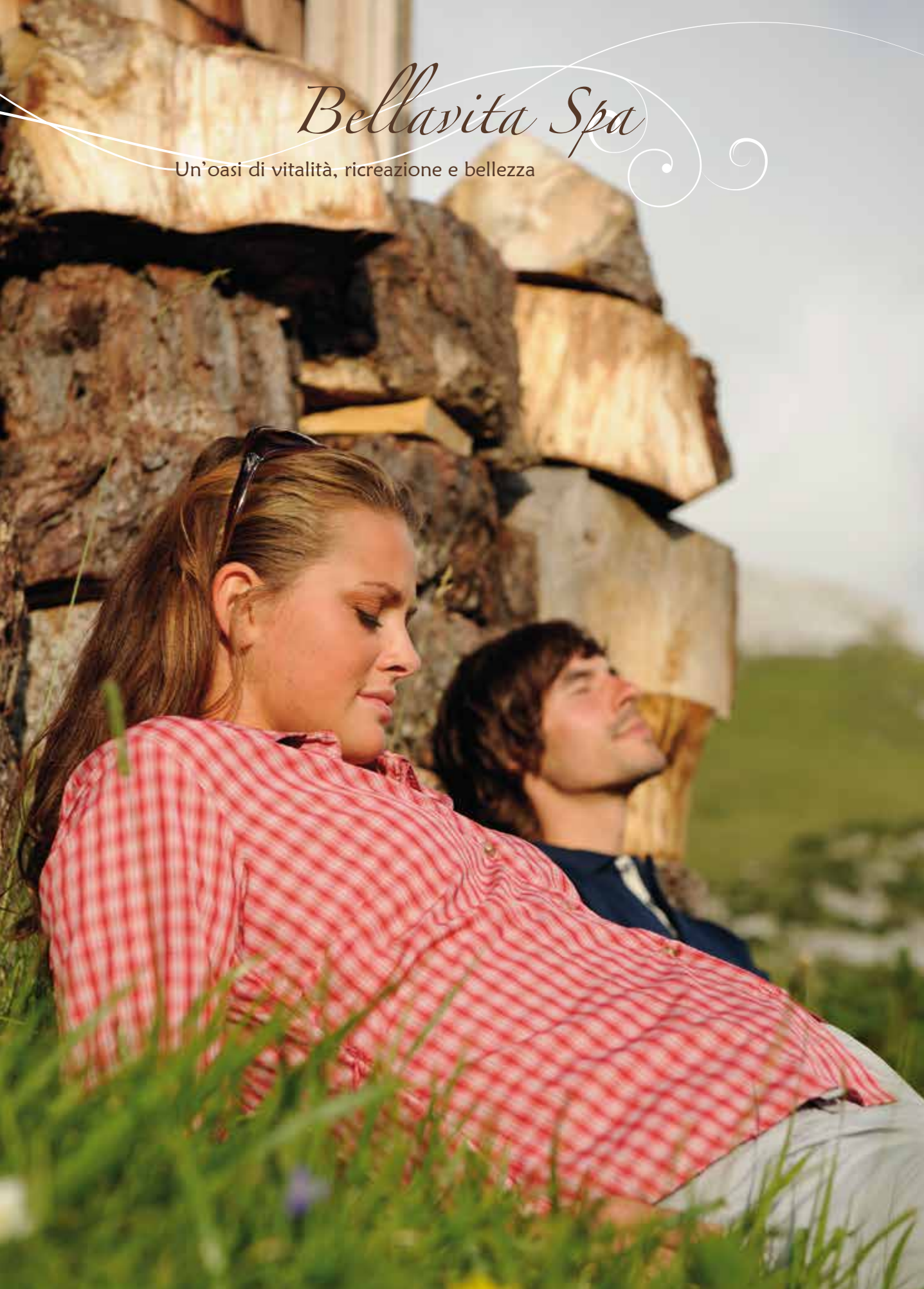


Bellavita Spa

Un'oasi di vitalità, ricreazione e bellezza



La vita è bella

Benvenuti nel nostro „Bellavita“ Spa

Il nostro albergo si trova in un luogo incantato, soleggiato e silenzioso, in mezzo alla natura, con una vista stupenda verso il panorama magnifico delle Alpi del Sud. In armonia con il mondo che ci circonda, abbiamo deciso di utilizzare il potere curativo della natura alpina nel nostro “Bellavita Spa” per il Vostro benessere. Si lasci sedurre dai profumi miracolosi della nostra natura. Respiri profondamente e dimentichi per qualche ora la vita di tutti i giorni. Questo tempo appartiene a Lei, e a Lei soltanto. Si godi il lusso benmeritato di essere al centro della nostra attenzione. Perché per noi è Lei il centro del mondo, Lei e i Suoi desideri di vitalità, benessere, bellezza e rilassamento.

Le auguriamo un bellissimo soggiorno nel nostro SPA!

La Sua famiglia Eisendle & il Bellavita Team



Indice

2.000 m ² di oasi vitale	4
Pacchetti per farsi viziare	6
Trattamenti viso Doctor Babor	7
Trattamenti viso Babor	8
Babor Men	9
Young Spa	10
Trattamenti esfolianti corpo	11
Impacchi corpo	12
Bagni rilassanti di bellezza	13
Trattamenti anti-cellulite	14
Trattamenti corpo	15
Massaggi Balance	16
Massaggi vitali	17
Dalla testa ai piedi	18
Il mondo delle nostre saune	19

Informazioni & Galateo Spa

Orari d'apertura

dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Appuntamenti

Si consiglia di prenotare i trattamenti al momento della prenotazione della stanza, così possiamo fissare subito le Vostre date preferite. Altrimenti consigliamo di fissare gli appuntamenti al momento dell'arrivo, particolarmente se Vi fermate solo per qualche giorno.

Prenotazioni:

Alla reception (telefono interno: 600) o direttamente nel nostro “Bellavita Spa” (telefono interno: 613). Si consiglia di arrivare 5 minuti prima dell'inizio del trattamento alla reception del nostro “Bellavita Spa”. Se arrivate in ritardo, il tempo del trattamento, purtroppo, sarà più breve. Ogni trattamento finisce puntuale, in modo che il prossimo ospite non dovrà attendere.

Abbigliamento:

Potete presentarvi al trattamento in accappatoio, biancheria intima oppure costume da bagno. Per la maggior parte dei trattamenti è meglio essere svestiti, ma le nostre specialiste SPA sono istruite a coprirvi adeguatamente durante le applicazioni. Se preferite potete tenere lo slip, altrimenti Vi mettiamo a disposizione anche uno slip monouso.

La preparazione ideale per il trattamento:

Vi consigliamo di non bere degli alcolici o fumare prima del trattamento, e di non mangiare per ca. 20 minuti prima del trattamento. Consigliamo di non portare gioielli e di arrivare senza trucco. Una doccia calda appena prima del trattamento Vi rilassa e prepara la pelle in modo ideale ai nostri prodotti di alto valore.

Storno di trattamenti:

Fino a 24 ore prima del trattamento riservato è possibile cancellarlo senza spesa. Per cancellazioni brevi, quindi a meno di 24 ore prima del trattamento prenotato, dobbiamo invece calcolare l'80% del prezzo. In caso di appuntamenti non annullati, si chiede il prezzo intero.

Desideri individuali:

Il Vostro benessere è la nostra guida e meta, desideriamo che possiate goderVi a pieno il trattamento. A questo fine Vi preghiamo di annunciare alla specialista SPA se preferite che Vi tratti diversamente, se preferite un massaggio più energico o meno, o se sentite freddo... Ogni aspetto del trattamento può essere adeguato ai Vostri desideri, per farne un'esperienza davvero unica e individualmente adatta a Voi.

Consigli individuali:

Sfruttate l'occasione e chiedete dei consigli personalizzati alle nostre specialiste SPA prima o dopo il Vostro trattamento – molto volentieri Vi proporremo anche un menu di trattamenti personalizzati!

Misure precauzionali per la Vostra salute:

Partiamo dal presupposto che portate tutti i requisiti di salute per poter fare i trattamenti da Voi prenotati. Preghiamo di informarci all'inizio della Vostra visita nel reparto SPA di problemi di salute attuali, come l'ipertensione, cardiopatie, malattie metaboliche, allergie, gravidanza, interventi chirurgici recenti o altre condizioni mediche.

Buono SPA:

Il buono SPA può essere utilizzato nella fascia oraria dalle ore 10.00 alle ore 15.00.



2.000 m² Oasi Vitale



Piscina interna ed esterna

aperta dalle ore 07.00 alle ore 23.30.
con vasca idromassaggio, panchine massaggianti,
getto alla nuca, impianto di controcorrente, vortice,
passaggio per la piscina esterna e piscina per bambini.

“Almsauna” ~ Sauna alpina area nuda

ingresso dai 16 anni
con cabina a raggi infrarossi „Luis Trenker“, bagno a
vapore profumato al bosco alpino, bagno a vapore
alle erbe aromatiche, sauna alpina, bagno a vapore
all’acqua salina, camera della quiete con letti all’acqua,
stanza riposo „Herzalm“ con vista al laghetto, doccia
“Rugiada mattutina“, doccia “Foresta tropicale” e
vasca immersione;

- aperta dalle ore 11.00 alle ore 20.00 in inverno
- dalle ore 13.00 alle ore 20.00 in estate

My living sauna ~ Dress on Sauna – per tutta la famiglia

con sauna a vapore, sauna finlandese, cabina a raggi
infrarossi e vasca

- aperta dalle ore 13.00 alle ore 19.00

Private SPA – rilassamento indisturbato e privato con bagno a vapore, sauna finlandese, cabina a raggi infrarossi, vasca idromassaggio

- prenotabile dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore
19.30 alle ore 23.00
- costo: 1 ora € 40,00, 2 ore € 60,00;

Palestra

Con attrezzi fitness di alta qualità per la Vostra vitalità
• aperta dalle ore 07.00 alle ore 23.00

Bellavita SPA e Shop “Zirben”

con diversi trattamenti e prodotti di alta qualità per la
Vostra salute e bellezza.

Cari ospiti, i nostri ospiti desiderano soprattutto la quiete e il relax quando vengono nella zona vitale. Preghiamo di rispettare questo assolutamente.

Per favore spegnete i Vostri cellulari, e comunicate in modo silenzioso e discreto per tutto il tempo che Vi trovate in zona vitale. Bambini devono sempre essere accompagnati dai loro genitori e preghiamo di controllare che non fanno troppa confusione. È vietato tassativamente di saltare o tuffarsi in piscina, di correre o giocare con palloni e gridare ad alta voce.

La specialità:

GodeteVi la straordinaria azione vivificante dell’acqua cristallina senza odore di cloro e senza irritazione agli occhi e alla pelle! Un esclusivo sistema prepara l’acqua delicatamente per il Vostro divertimento acquatico.



Pacchetti per farsi viziare

Risparmiate il 10%!

Trattamenti viso

Doctor Babor - Medical Beauty

Giornata di bellezza per lei

- "Crash Fluid" trattamento viso 50 min.
- Pedicure 50 min.
- Manicure 45 min.

Prezzo speciale €143,00

Business For Men (1 -2 giorni)

- Trattamento viso "Time Out" 50 min.
- Manicure 30 min.
- Massaggio cervicale e nuca 50 min.

Prezzo speciale € 155,00

Relax & harmony (2-3 giorni)

- Bagno con petali di lavanda 20 min.
- Massaggio con pietre calde e fredde 80 min.
- Massaggio antistress 50 min.

Prezzo speciale € 172,00

Incantesimo alpino (2-3 giorni)

- Trattamento esfoliante al fieno 20 min.
- Massaggio alpino al legno 50 min.
- Alpicare massaggio alpino 50 min.
- Bagno "Foresta alpina" 20 min.

Prezzo speciale € 185,00

Momenti preziosi per te (2 -3 giorni)

- Peeling al salgemma alpino 20min.
- Rituale "Wellness" 50min.
- Impacco "Fonte della giovinezza" 20min.
- Massaggio schiena 25 min.

Prezzo speciale € 168,00

Prendetevi cura della vostra schiena (4-5 giorni)

- Massaggio schiena con miele 50 min.
- Massaggio Dorsalis 50 min.
- Massaggio schiena 25 min.
- Massaggio cervicale e nuca 50 min.
- Impacco alpino per la salute 20 min.

Prezzo speciale € 337,00

Filosofia: preziose soluzioni per ogni esigenze di bellezza

Grazie all'alta performance scientificamente provata di formule innovative ricavate da preziosi principi attivi naturali DOCTOR BABOR fissa parametri altissimi nella produzione di cosmoceutici. La scienza al servizio della bellezza.

Ultimate A16 Detox Treatment – coccole protettive

Trattamento a base del principio attivo "Retinew" che previene l'invecchiamento cutaneo causato dall'ambiente. Ideale per pelle stressata, affaticata con colore spento e sfinito.

Procedimento: Pulizia, maschera irrorante, peeling "detoxifying", regolazione delle sopracciglia, fiala, massaggio, maschera, cura finale.

80 minuti € 115,00

Ultimate Face Lifting con Collagen Booster – L'alternativa dolce alla chirurgia estetica

Riattiva la pelle dall'interno. Riduce rughe, attiva la struttura delle fibre di collagene.

Procedimento: Pulizia, maschera irrorante, peeling "detoxifying", regolazione delle sopracciglia, concentrato, maschera "collagen biomatrix", massaggio dei punti pressione, maschera modellante, cura finale.

80 minuti € 125,00

Pacchetto massaggi

Prenotando 5 massaggi otterrete il sconto del 10% su un trattamento a Vostra scelta. Offerta valida per una persona.



Trattamenti viso Babor

Per la Vostra bellezza

Trattamento viso SKINOVAGEPX comfort - personalizzato & esclusivo

Pelle secca, sensibile, impura o bisognosa di rigenerarsi: dopo un'analisi accurata e professionale della pelle da parte delle nostre estetiste vengono definiti i singoli passi del trattamento e i principi attivi adatti al tipo di pelle, per un effetto che si vede e si sente.

Procedimento: Pulizia, maschera irrorante, peeling agli enzimi, pulizia profonda, regolazione delle sopracciglia, fiala, massaggio, maschera, cura finale.

80 minuti € 88,00

Trattamento viso SKINOVAGEPX classico - un trattamento viso secondo i bisogni della Sua pelle

Pelle secca, sensibile, impura o bisognosa di rigenerarsi: dopo un'analisi accurata e professionale della pelle da parte delle nostre estetiste vengono definiti i singoli passi del trattamento e i principi attivi adatti al tipo di pelle, per un effetto che si vede e si sente.

Procedimento: Pulizia, peeling, pulizia profonda, regolazione delle sopracciglia, fiala, maschera, cura finale.

50 minuti € 68,00

Sensational Eyes Treatment - occhi brillanti e straordinari

Un trattamento rilassante e rinfrescante per che riduce gonfiore e ombre oscure intorno agli occhi. Attenua le rughe profonde.

Procedimento: Pulizia, regolazione delle sopracciglia, fiala, massaggio, maschera occhi, cura finale.

45 minuti € 48,00

Integrato in un trattamento viso € 25,00

Babor cura "crash" alle fiale - idratazione intensa

Ricaricare la pelle con principi attivi. L'applicazione di cinque fiale, protegge la pelle dalla perdita di idratazione. Il risultato è un aspetto fresco e tonico.

Procedimento: Pulizia, peeling, cura crash con cinque fiale, maschera, cura finale.

50 minuti € 74,00

Integrato in un trattamento viso € 28,00

HSR® Babor Lifting de Luxe - combatte diversi tipi di rughe

Grazie al rivoluzionario complesso di cinque principi attivi HSR viene più che mai ritardato e ridotto tutti i segni dell'invecchiamento. Bellezza e giovinezza di lunga durata.

Procedimento: Pulizia, maschera irrorante, peeling agli enzimi, regolazione delle sopracciglia, concentrato, massaggio lifting, maschera al vello, cura finale.

80 minuti € 120,00

Babor Men

Cura del viso per l'uomo moderno

L'uomo di oggi chiede tutto di se stesso e del suo aspetto. Babor Men tiene conto di questo, è stato elaborato specialmente per la pelle maschile. Il complesso di principi attivi Taurec aumenta il rendimento e la resistenza della pelle ed agisce attivamente contro stress e stanchezza.

Trattamento viso Energy Pur - perché carisma inizia dalla pelle

La Vostra pelle sembrerà più liscia e risplendente. Il successo del trattamento è immediatamente visibile.

Procedimento: Massaggio della nuca con il corno "Buffalo", pulizia, peeling, pulizia profonda, concentrato rinfrescante, concentrato rinfrescante per il contorno occhi, massaggio, maschera, cura finale.

80 minuti € 91,00

Trattamento viso Time Out - anche la pelle maschile ha bisogno di rilassamento

Questo trattamento viso unico è perfetto per distendere, calmare e rilassare la pelle maschile stressata.

Procedimento: Pulizia, peeling, pulizia profonda, concentrato ai principi attivi, massaggio, maschera, cura finale.

50 minuti € 69,00



Young Spa

Il nostro programma beauty
per bambini e giovani

Trattamenti esfolianti corpo

Per lui e lei

Trattamento viso "Piccolo"

Latte detergente, massaggio viso e cura.

20 minuti € 28,00

Trattamento viso "Teenie"

Un trattamento di pulizia e cura viso speciale per la pelle puberale.

Detersione, peeling, pulizia profonda, maschera, cura.

50 minuti € 59,00

Cool Nails

Formazione delle unghie, smalto colorato con brillantini o decorazioni. Massaggio delle mani.

25 minuti. € 30,00

Massaggio „Heidi“ – dolce e rilassante

I nostri piccoli ospiti vengono coccolati con olio alla mandorla riscaldato.

25 minuti € 30,00

Massaggio "Ape Maia" – all'olio di miele

L'olio di miele è particolarmente adatto ai bambini perché il miele ha il ph simile a quello della nostra pelle.

25 minuti € 30,00

Massaggio "Chocolat" – all'olio di cioccolato

Viziarsi con il cioccolato senza consumarlo, meraviglioso per la pelle e l'umore.

25 minuti € 30,00

Massaggio Hot Stone – dai 8 anni in su

Un massaggio molto rilassante ed equilibrante con pietre vulcaniche riscaldate.

25 minuti € 35,00

Pacchetto coccole famiglia

Mamma con principessa oppure papa e principe:

- Bagno Cleopatra con latte & miele per rilassarsi in due
- Massaggio al cioccolato per la principessa o il principe
- Massaggio parziale per la mamma o il papa

50 minuti € 85,00

Nel "Bellavita" Spa si possono acquistare dei prodotti naturali, adatta per la pelle dei nostri piccoli ospiti.

Vi consigliamo di abbinare un trattamento corpo o un massaggio al trattamento esfoliante.

Trattamento esfoliante alpino al fieno

Erbe alpine arricchite puliscono i pori profondamente e donano una carnagione luminosa e brillante, e inoltre rivitalizzano la pelle ruvida e stressata.

20 minuti € 38,00

Trattamento esfoliante al salgemma alpino

Il salgemma libera la pelle dalle impurità e fornisce allo stesso tempo minerali e oligoelementi. Un classico efficace. Il risultato è una pelle visibilmente più liscia e rassodata.

20 minuti € 38,00

Trattamento esfoliante all'albicocca

Chicchi di albicocca tritati e oli di albicocca libera il corpo dolcemente dalla cute desquamata. Ideale per pelle secca.

20 minuti € 38,00



L'universo dei impacchi corpo

Impacchi sul lettino galleggiante ad acqua

Bagni di bellezza rilassanti

Bagni nella vasca per lei e lui

GodeteVi la sensazione di galleggiante in acqua! Essenze selezionate sviluppano le loro attività in modo ottimale nel letto ad acqua riscaldato a 37°. Il calore dilata i pori della pelle e permette all'impacco di essere assorbito ottimamente e di agire efficacemente.

Offerta speciale combinazione impacco e massaggio:

Impacco con massaggio parziale – 50 minuti € 66,00

Impacco con massaggio intero – 80 minuti € 88,00

Impacco al fieno sudtirolese – fate l'esperienza della forza miracolosa dell'impacco al fieno

La grande quantità di erbe e fiori presenti nei prati di alta montagna (oltre ai 1.300 m) fa sì che questo impacco al fieno stimola l'irrorazione sanguigna, rilassa il tessuto e la muscolatura. I dolori articolari e muscolari vengono alleviati in modo naturale.

20 minuti € 38,00

Impacco "Sport" – riattiva i muscoli stanchi

Questo impacco a base di erbe alpine è raccomandato dopo tutte le attività sportive, rilassa la muscolatura affaticata ridandole nuova freschezza e vitalità.

20 minuti € 38,00

Impacco salute alpina – fango alpino per la schiena o articolazioni

Il pino mugo attiva la circolazione e il sistema immunitario. Il fango alpino rinforza il metabolismo e rilassa tensioni muscolari. Effetto lenitivo contro dolori articolari.

20 minuti € 38,00

Impacco "Fonte di giovinezza" – per la Sua bellezza

L'enero ha una reputazione leggendaria come pianta medicinale. Il metabolismo viene attivato, la circolazione viene stimolata. La pelle dopo l'impacco è morbida. Ideale per pelle secca e sensibile.

20 minuti € 38,00

Impacco anti-raffreddore – respiro libero

I profumi intensi di eucalipto, rosmarino e pino cembro liberano le vie respiratorie e rinforzano il sistema immunitario.

20 minuti € 38,00

Un peeling prima del bagno e un massaggio dopo il bagno sono la combinazione ideale per la vostra pelle.

Bagno alle erbe con lavanda – rilassante

Una meravigliosa composizione di lavanda, iperico, melissa e fiori d'arancio hanno un effetto rilassante. Efficace anche contro lo stress, nervosismo e disturbi del sonno.

20 minuti € 35,00

Bagno rinforzante "Foresta alpina" – con peccio e pino mugo

Una passeggiata tra i boschi del Sudtirolo. Il bagno al pino mugo in combinazione con il peccio ha un effetto immunostimolante e lascia respirare a pieni i polmoni.

20 minuti € 35,00

Bagno romantico – scappare dalla vita quotidiana

Il delicato bagno alle rose apre la mente, armonizza le emozioni e Vi trasporta in un mondo dei sensi. È adatto per ogni tipo di pelle, ha effetti armonizzante, calmanti e rilassanti.

20 minuti € 35,00

Bagno di bellezza – al latte e miele

Il bagno al latte e miele è il bagno delle regine e incanta la pelle. Il latte protegge lo strato naturale protettivo della pelle, ha effetti rassodanti. Il propoli del miele rallenta il processo d'invecchiamento della pelle, la protegge con delicatezza, e la rende morbida ed elastica.

20 minuti € 35,00

Bagno anti-raffreddore – respiro profondo

I profumi intensi di eucalipto, rosmarino e pino cembro hanno degli effetti positivi sulle vie respiratorie e il sistema immunitario, ideale come trattamento preventivo contro i raffreddori.

20 minuti € 35,00

Pacchetto romantico

Bagno a scelta per due persone. Con due bicchieri di prosecco e cioccolatini. 30 minuti di riposo nell'angolo degli innamorati.

50 minuti € 60,00

Tutti i bagni possono essere prenotati anche per due persone. €40,00



Trattamenti speciali anti - cellulite

Trattamenti contro la cellulite

La cellulite e un accumulo sottocutaneo di grasso e di ristagni di liquidi accompagnato da una debolezza del tessuto connettivo, che è causata principalmente da fattori ormonali, ereditari o dovuti all'età. Esistono tre stadi e forme diverse di cellulite, DOCTOR BABOR ha dei trattamenti specifici con risultati visibili.

DOCTOR BABOR Fatburning Treatment 1

Il trattamento riduce gli accumuli di grasso, rinforza il tessuto connettivo e leviga la superficie cutanea. Risultato immediatamente visibile.

Peeling, bendaggi dalle ginocchia ai glutei, massaggio gambe drenante.

50 minuti € 85,00

DOCTOR BABOR Fatburning Treatment 2

Questo trattamento riduce la ritenzione idrica, attiva il metabolismo del tessuto e rassodamento della superficie della pelle. Per ottimizzare i risultati si consiglia questo trattamento in seguito al trattamento "Fatburning Treatment 1".

Detersione, bendaggi su gambe e glutei, massaggio gambe drenante.

50 minuti € 75,00

Il massaggio anti-cellulite – rilassante e tonificante

Il rotolo caldo del metodo "Kneipp" attiva e prepara il tessuto, il massaggio con le ventose disintossica e rinforza il tessuto. La crema speciale anti-cellulite termina il trattamento in modo ottimale. Massaggio parziale gambe.

50 minuti € 65,00

Con impacco alle alghe 80 minuti € 92,00

Impacco Anti-cellulite

Questo impacco è efficace contro la cellulite grazie ad un complesso di principi attivi delle alghe, aiuta a stimolare il metabolismo, a migliorare la circolazione. In oltre eliminare le scorie e a tonificare il tessuto. Ideale prima del massaggio drenante.

20 minuti € 38,00

con massaggio parziale 50 minuti € 66,00

Trattamenti corpo

SPA Around The World

Pausa Wellness – una pelle vellutata come la seta

Questo trattamento unico cura, nutre e leviga tutto il corpo dalla testa ai piedi. Il risultato è un sentimento di puro piacere e una pelle morbida e ben nutrita.

Procedimento: Detersione viso, massaggio viso, maschera viso e impacco corpo.

50 minuti € 78,00

La Montanara – Il rituale alpino

Il trattamento esfoliante al fieno deterge e prepara la pelle, in seguito un massaggio profondamente rilassante con profumi alpini e bacchette di cimbri sciolgono i muscoli della testa e schiena. Dopodiché si può coricarsi in un letto ai fiori di fieno magnificamente profumanti. Un rituale alpino davvero fantastico.

Procedimento: Peeling, massaggio viso, testa e schiena, con bacchette di cimbri e impacco al fieno.

80 minuti € 99,00

Mediterranea

Il peeling dolce ai frutti prepara la pelle delicatamente, il massaggio rilassa profondamente e fa dimenticare per un attimo la vita quotidiana, l'impacco nutriente sul lettino galleggiante con i profumi di arancia, limone e vaniglia incanteranno tutti i Suoi sensi e avvolgeranno la Sua anima.

Procedimento: Peeling, 25 minuti di massaggio completo e impacco corpo.

80 minuti € 99,00

BABOR SPA trattamento esfoliante e massaggio

Babor ha creato 4 serie per la cura del corpo. Decida Lei quale fragranza e quale effetto vuole ottenere con questo trattamento. Rinforzare e tonificare il tessuto, rinfrescare e attivare, rilassarsi e combattere lo stress o pure riequilibrare energie, scelga Lei il effetto desiderato. Fragranze di arancio, lavanda, petali di albicocche e gelsomino accompagnano il trattamento.

Un infinito senso di benessere e una pelle vellutata come seta.

Procedimento: Peeling e massaggio corpo Babor.

80 minuti € 99,00



Massaggi Balance

Rilassamento, armonia ed equilibrio

Massaggi vitali

Per la Vostra salute e il Vostro benessere

Massaggio "Bellavita" – massaggio classico secondo le Vostre esigenze

Il massaggio classico "Bellavita" è perfetto per il rilassamento generale. Stimola la rigenerazione dei muscoli e attiva la circolazione sanguigna. Questo massaggio permette un trattamento adattato in base alle Vostre esigenze e aree problematiche.

25 minuti massaggio parziale € 33,00

50 minuti massaggio completo € 58,00

Massaggio sportivo "Tyrol" – gambe e schiena con ventose

Massaggio profondo contro stanchezza muscolare e dopo attività sportiva. Le erbe montane con olio d'arnica rigenerano i muscoli, rafforzano il sistema immunitario e attivano tutto l'organismo. Forniscono al corpo nuova energia.

50 minuti € 65,00

Massaggio alpino al legno – una passeggiata tra i boschi dell'Alto Adige

Sentire la natura con degli bastoncini di legno di cembro, questo massaggio è un'esperienza unica. I muscoli si rilassano grazie a quest'innovativa tecnica di massaggio. Le essenze di diversi alberi alpini rafforzano le vie respiratorie e il sistema immunitario.

50 minuti € 65,00

Massaggio Antistress – dimenticare la vita quotidiana

Questo massaggio delicato con olio essenziale al mandarino, geranio e arancio hanno un effetto rilassante, riducono lo stress e riequilibrano il corpo. Ideale contro la stanchezza, l'insonnia e le tensioni nervose. Con l'uso del rotolo caldo del metodo "Kneipp" sulla schiena e le campane tibetane si raggiunge un rilassamento profondo.

50 minuti € 62,00

Massaggio con i sacchetti alle erbe aromatiche – esperienza aromatica alle erbe

Un massaggio completo del corpo effettuato con olio e sacchetti di lino caldi che contengono erbe alpine. Grazie al calore si aprono i pori e le erbe e gli olii aromatici penetrano profondamente nella pelle. I movimenti dolci con i sacchetti alle erbe aromatiche Vi donano un rilassamento profondo, hanno effetti disintossicanti per il Vostro corpo e curano la Vostra pelle intensamente. Vi sentirete come rinati dopo questo massaggio aromatico e dolce.

50 minuti € 65,00

Hot Stone & cristalli di rocca – allieva la tensione e rafforza il flusso d'energia

Questo massaggio sprigiona l'innata energia dei cristalli di rocca e delle pietre vulcaniche. Abbandonatevi al rilassante tocco delle calde pietre di origine vulcanica per riacquistare le energie perdute grazie alle vitalizzanti proprietà dei cristalli freschi.

80 minuti € 95,00

Massaggio per la schiena al miele – disintossicante e tonificante

Il miele regionale riscaldato applicato e massaggiato sulla schiena con una tecnica particolare di palpazione ha un effetto esfoliante, attiva la circolazione, scoglie il tessuto ed elimina le tossine. Il seguente massaggio schiena, con l'olio al miele, sblocca le contratture muscolari.

50 minuti € 65,00

Alpicare massaggio alpino – un beneficio speciale per il corpo

GodeteVi la quintessenza dei principi attivi alpini con tecniche di massaggio modellanti e tecniche tradizionali di coppettazione con l'obiettivo di depurazione profonda, rigenerazione e rilassamento. A scelta:

- Arnica & iperico rigenerano e tonificano corpo e mente. Questo massaggio non è soltanto un beneficio per l'anima, ma dona nuova energia alle articolazioni e muscoli affaticati.
- Pino mugo & pino silvestre disintossicano e purificano il corpo. Questo massaggio fragrante alpino stimola la circolazione, rafforza e garantisce un colorito sano.
- Calendola & camomilla offrono la cura ideale per la pelle stressata. Questo massaggio rilassante aiuta a distendere, calmare e rigenerare la pelle.

50 minuti € 68,00

Massaggio DORSALIS – arrivarci mal di schiena
Questo massaggio scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamica della colonna vertebrale. Il rotolo caldo del metodo "Kneipp" attiva la circolazione, il massaggio con le ventose scoglie e disintossica il tessuto connettivale, il massaggio classico sblocca contratture muscolari, le campane tibetane rilassano profondamente e per finire il cuscinetto di fango riscaldato contribuisce a preservare la postura.

50 minuti € 65,00

Massaggio cervicale, nuca e schiena – con cuscinetto di fango riscaldato

Il risultato di questo massaggio è un rilassamento profondo di tutta l'area intorno a testa e nuca con un effetto molto positivo su tutto il corpo. Aiuta soprattutto a eliminare tensioni dolorose da stanchezza e stati di esaurimento. La pelle diventa liscia come seta e le cellule si rigenerano.

50 minuti € 63,00

Massaggio drenaggio linfatico – depurativo e disintossicante

Drenaggio leggero per eliminare liquidi e tossine. Ideale contro gambe pesanti e gonfie, consigliato per la ritenzione idrica e cellulite. Per una pelle più liscia, soda ed elastica.

25 minuti massaggio parziale € 33,00

50 minuti massaggio completo € 58,00

Massaggio plantare zone riflesse

I nostri piedi sono lo specchio di tutti gli organi interni. Stimolando un determinato punto sulla pianta del piede, corpo, spirito e anima vengono stimolati positivamente. La circolazione viene attivata e una sensazione di benessere e rigeneramento completa.

25 minuti € 40,00

In combinazione con un massaggio della schiena

50 minuti € 66,00



Dalla testa ai piedi

Manicure con smalto o un breve massaggio.

ca. 45 minuti € 45,00

Trattamento mani "de luxe"

Trattamento curativo per le mani. Consigliamo di abbinare la manicure.

Peeling, impacco nutriente, massaggio.

ca. 25 minuti € 32,00

Pedicure con smalto o un breve massaggio

ca. 50 minuti € 45,00

Trattamento piedi "de luxe"

Trattamento curativo per i piedi. Consigliamo di abbinare la pedicure.

Peeling, impacco nutriente, massaggio.

ca. 25 minuti € 32,00

Impacco per le mani alla paraffina

La paraffina elimina gli indurimenti, idrata la cute, ammorbidisce le cuticole e rinforza le unghie. La pelle sarà più morbida ed elastica, senza arrossamenti e screpolature.

ca. 20 minuti € 20,00

Manicure & pedicure express senza smalto

ca. 80 minuti € 78,00

Limare le unghie e applicazione smalto

ca. 20 minuti € 15,00

Smalto semipermanente

Resistente ca. 2 settimane sulle mani e ca. 4 settimane sui piedi.

Consigliamo una manicure/ pedicure prima del trattamento.

ca. 40 minuti € 40,00

In combinazione con manicure/ pedicure

ca. 20 minuti € 30,00

Depilazione con la cera

Completa (gamba intera, inguine e ascelle)	€ 55,00
Gamba intera	€ 36,00
Mezza gamba	€ 27,00
Ascelle	€ 10,00
Inguine	€ 15,00
Baffetti e/o mento	€ 9,00
Schiena o petto per uomini	€ 23,00
Braccia	€ 20,00

Gli extra per il viso

Tintura delle sopracciglia e ciglia	€ 25,00
Tintura delle ciglia	€ 15,00
Tintura delle sopracciglia	€ 10,00
Regolazione/ depilazione delle sopracciglia	€ 10,00

Il mondo delle nostre saune

Per il massimo piacere e un corretto utilizzo della sauna invitiamo i nostri ospiti a osservare le 10 istruzioni seguenti:

1. Evitate di utilizzare la sauna se affamati o a stomaco pieno.
2. Prima dell'utilizzo della sauna va eseguita una doccia. Il corpo deve essere perfettamente asciutto prima dell'utilizzo della cabina.
3. Accedete alla sauna a corpo riscaldato, un pediluvio caldo favorisce ciò e stimola la sudorazione.
4. L'accesso ai bagni a vapore è consentito solo senza sandali e senza telo sauna, le cabine asciutte devono essere utilizzate senza sandali e muniti di telo sauna (protezione legno e motivi igienici) coprendo completamente le superfici d'appoggio;
5. È consigliato usare la sauna senza tessili (tranne la Dress on Sauna). I materiali sintetici esposti a temperature elevate possono liberare sostanze nocive e creare irritazioni alla pelle. Per una maggiore intimità e per coprire le parti intime può essere indossato un telo di cotone.
6. Utilizzate la cabina per un periodo da 10 – 15 minuti secondo il Vostro personale benessere e la vostra condizione fisica.
7. Provvedete di rinfrescarvi sufficientemente dopo la sauna: partite dalle vie respiratorie, proseguite con getti freddi localizzati prima su braccia e gambe, poi su schiena e torso – dalle estremità verso il cuore – e finite con la testa. Utilizzate la vasca a immersione per un refrigerio completo. Prima di immergersi nella vasca è obbligatoria la doccia.

8. Dopo esservi rinfrescati e prima della fase di riposo consigliamo di riscaldare i piedi fino alle caviglie con un getto di acqua tiepida e di indossare calze di lana. RiposateVi sufficientemente utilizzando il soffice accappatoio, il ciclo di riposo dovrebbe durare almeno 30 minuti.
9. Ripetete l'utilizzo della sauna nel rispetto di ogni fase (riscaldamento, raffrescamento, riposo) fino a un massimo di 3 volte; anche durante l'estate la sauna stimola la Vostra salute e cura la Vostra bellezza.
10. Nell'intera area sauna va rispettata la massima quiete. Invitiamo tutti i nostri ospiti a non arrecare disturbo nelle cabine e negli spazi adibiti al riposo. Telefoni cellulari e altre apparecchiature elettroniche non vanno introdotti negli ambiti di benessere e sauna.

L'utilizzo corretto della sauna ha effetti positivo sulla salute e sul benessere. L'alternanza degli stimoli di calore e freddo favorisce la circolazione sanguigna, allenando l'attività cardiocircolatoria, metabolica e di compensazione termica. Inoltre stimola il sistema immunitario, pulisce a fondo la cute e favorisce la rigenerazione della pelle con effetti rilassanti su muscolatura e psiche. Bagni a vapore hanno un effetto primario sull'apparato respiratorio e sulle mucose. Inoltre ha effetti immediati sulla bellezza, donando lucentezza ed elasticità alla pelle.



Alla fin fine...

... una vacanza davvero rilassante include non soltanto trattamenti spa, piscina e saune.

È indispensabile anche il movimento all'aria fresca, che qui da noi è meravigliosamente pura, e il liberamento dello spirito. Cerchi di rilassare anche la mente, non soltanto il corpo. Si concentri sui lati positivi, si gusti intensamente ogni piacere, anche culinario, e si concedi tanto tempo sotto il sole alpino e nell'area aperta montana quanto possibile. Mangi in modo equilibrato, ma gustando ogni cibo fino all'ultimo morso.

Cerchi di divertirsi.

Si goda il tempo qui da noi – intensamente, profondamente, vivamente!

La Vostra famiglia Eisendle & Beauty Team



PARADISO

Il mio piccolo  *tra i monti*