

Beispiel für unsere Winterlichen Aktivitäten

| | SONNTAG | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---------------|---|---|---|---|---|--|--|
| AKTIV & RELAX | <p>ALPHOTEL'S GEHEIMTIPP NACHTSCHWIMMEN Unsere Poollandschaft ist für Sie täglich bis 23.30 Uhr geöffnet</p> | <p>WINTERWANDERUNG zur Kalcheralm Richtung Platschjoch mit Sandra Gehzeit: ca. 2,5 Stunden Einkehr: Kalcheralm Treffpunkt: 10.00 Uhr Hotel Rezeption Kosten Berg- und Talfahrt: Erwachsene 9,00 € Kinder 6,50 € (mit dem Skipass Südtiroler Wipptal kostenlos) Anmeldung bis Sonntag 19.00 Uhr</p> | <p>Räucher-MEDITATION Reinigungsritual mit Sandra Treffpunkt: 11.00 Uhr Bewegungsraum 1. Stock Teilnehmer: min. 2 Personen, max. 8 Personen Anmeldung: bis Montag 19.00 Uhr an der Wanderecke</p> | <p>Sandra, Eva und Karin unsere SAUNAMEISTER Bringen sie nicht nur in der Sauna zum Schwitzen sondern überraschen und verzaubern sie auch mit unseren Spezialaufgüssen</p> | <p>SCHNEESCHUHWANDERUNG mit Sandra Treffpunkt: 10.00 Uhr Rezeption Ausgangspunkt: ab Hotel Rückkehr: ca. 14.30 Uhr Teilnehmer: min. 2 Personen Anmeldung: bis Mittwoch 19.00 Uhr an der Wanderecke Verleih Schneeschuhe (extra Kosten)</p> |  | <p>BELLAVITA SPA Ihr Jungbrunnen für Vitalität & Schönheit! Lassen Sie sich von unserem Beautyteam verwöhnen und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Wir sind täglich von 10.00 – 19.00 Uhr</p> |
| |  | <p>ACQUA GYM mit Sandra Treffpunkt: 15:00Uhr Schwimmbad</p> | <p>YIN YOGA mit Eva für Anfänger Entspannung und Beweglichkeit Treffpunkt:16.00 Uhr Bewegungsraum 1. Stock Teilnehmer: min. 2 Personen, max. 8 Personen Anmeldung: bis Montag 19.00 Uhr an der Wanderecke</p> |  | <p>MEDITATION mit Sandra Treffpunkt: 15.00 Uhr Raum der Stille mit Wasserbetten im Saunabereich</p> | <p>ACQUA GYM mit Sandra Treffpunkt: 15:00Uhr Schwimmbad</p> |  |
| SAUNA | <p>mit Karin 16.00 Uhr Gesichtsmaske im Dampfbad 17.00 Uhr Bergkräuter Aufguss 18.00 Uhr Relax Aufguss</p> | <p>mit Sandra 16.00 Uhr Salzpeeling im Dampfbad 17.00 Uhr Kräuter Aufguss 18.00 Uhr Früchte Aufguss</p> | <p>mit Eva 17.00 Uhr Gesichtsmaske im Dampfbad 18.00 Uhr Aufguss mit Tannen Peeling</p> | <p>mit Eva 16.00 Uhr Bratapfel Körperpackung im Dampfbad 17.00 Uhr Basisch Detox Aufguss 18.00 Uhr Relax Aufguss</p> | <p>mit Sandra und Karin 16.00 Uhr Salzpeeling mit ätherischen Ölen im Dampfbad 17.00 Uhr Spezial Aufguss 18.00 Uhr hot hot Aufguss</p> | <p>mit Sandra 16.00 Uhr Gesichtsmaske im Dampfbad 17.00 Uhr Aufguss mit Grünen Tee Peeling 18.00 Uhr Wald Düfte Aufguss</p> | <p>mit Karin 16.00 Uhr Aloe Vera Körperpackung im Dampfbad 17.00 Uhr Detox Aufguss 18.00 Uhr Chill out Aufguss</p> |
| | <p>FEINSCHMECKERMENÜ Genießen sie kulinarische Köstlichkeiten bei Kerzenschein und lassen Sie sich dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller empfehlen. Ab 18:30 Uhr</p> |  |  | <p>TIROLER ABEND Genießen Sie heute typische Spezialitäten aus der Südtiroler Küche. Einen leckeren Kaiserschmarrn und schmackhafte Gerichte nach Großmutter's Rezepten. Ab 18.30 Uhr.</p> | <p>SEKTFRÜHSTÜCK Täglich verwöhnen wir Sie mit frischen Eierspeisen, Sekt, frisch gepressten Fruchtsäften, Bioprodukten von unseren Bauern. Von 7.30 Uhr – 11.00 Uhr.</p> | <p>ITALIENISCHER ABEND Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit italienischen Spezialitäten Freuen Sie sich auf das kulinarische „La Dolce Vita“! Ab 18.30 Uhr</p> | <p>ALPINES WELLNESSDINNER Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit gesunden und vorwiegend regionalen Gerichten. Ganz nach dem Motto „GSUND & GUAT“</p> |