#### SAMSTAG SONNTAG MONTAG **DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG**

# **TIPP VON UNSEREM WANDERLEITER ANDREAS**

Mit Freude und Leidenschaft begleite ich Euch durch unsere schöne Alm - und Bergwelt.

#### **MEINE EMPFEHLUNG:**

Gute Wanderschuhe sind bei den Wanderungen erforderlich! Wanderstöcke sind hilfreich (an der Rezeption zum Ausleihen), Getränke und Regenschutz sollten im Rucksack nicht fehlen Meine Wanderungen sind nicht mit Kinderwagen geeignet.

# **DURCH WALD UND FLUREN** "ROANERWEG - WIESEN"

Rundwanderung in Wiesen am **Eingang ins Pfitschertal** 

Treffpunkt: 09.30h an der Rezeption Fahrt nach Wiesen/Dorfplatz Ausganspunkt: Höhe 945m Höchster Punkt: 1.030 m Höhenmeter: 119 m Tourenlänge: 5,5 km Kondition: einfach

Gehzeit: 2,5h / Gesamtdauer ca 3,5h

Einkehrmöglichkeit: nach Bedarf in Wiesen

Technik: einfach

Teilnehmer: min. 2 Personen **Anmeldung:** bis Samstag 21.00 Uhr an der Wanderecke

### "DEM HERBST ENTGEGEN PILGERN" - TRENSER HÖHENWEG

Rundwanderung im südlichen Sterzinger Talkessel

Treffpunkt: 09.30h an der

Rezeption Fahrt nach Sterzing/Sprechenstein Ausgangspunkt: Höhe 940m Höchster Punkt: 1.213m Höhenmeter: 278 m Tourenlänge: 5,8 km **Kondition:** einfach-mittel

Technik: leicht Gehzeit: 3,0h / Gesamtdauer ca.

Einkehrmöglichkeit: evtl. an der Hofschenke Burg Sprechenstein

Teilnehmer: min. 2 Personen **Anmeldung:** bis Sonntag 21.00 Uhr an der Wanderecke



# **DAS WANDERN IST DES MÜLLERS LUST** Wanderung zu einer alten Mühle in Blosegg

Treffpunkt: 09.30 Uhr Rezeption

Ausganspunk: Alphotel-Tyrol

Kondition: einfach-mittel

Technik: einfach

Höchster Punkt: 1.450 m

Höhenmeter: 260 m

Tourenlänge: 5,5 km

Gehzeit: 3h Gesamt: 4h

Einkehrmöglichkeit:

im Gasthof Blosegg

Teilnehmer: min. 2 Personen

**Anmeldung:** bis Montag

21.00 Uhr an der Wanderecke

09:30 - ca.15:00 (5 h ca.) Treffpunkt: Larchhof Auf dem Weg in frühere Zeiten wandern wir vom Larchhof bis nach Flading. Welche Geschichten uns wohl ein alter Heustadel am Wegesrand erzählen könnte? Dort legen wir selbst Hand an und bereiten uns ein einfaches Mittagessen am offenen Feuer zu. Auf dem Rückweg sammeln wir "Krautiges" oder "Fruchtiges" für einen Ansatzschnaps als Mitbringsel.

"UNTERWEGS NACH FRÜHER"

Ein Streifzug durchs bäuerliche

Leben von einst.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

**Anmeldung:** bis Dienstag 13.00 Uhr an der Rezeption

#### "MAGISCHEN KRÄFTEN" **AUF DER SPUR!**

# Unterwegs im Reich des "Pfeifer Huisele"

Wanderung im Talschluss von Ratschings, mit Alm-Einkehr

Treffpunkt: 09.30 Uhr an der Rezeption – Fahrt nach Flading Ausgangspunkt: Flading 1.485 m Kondition: gut Technik: mittel Höchster Punkt: 1.925 m Höhenmeter: 440 m

Tourenlänge: 5,0 km Gehzeit: 3,5h Gesamtdauer ca. 5h

Anmeldung: bis Mittwoch 21.00 Uhr an der Wanderecke

#### **ALPHOTEL'S TAGESTIPP**

Ratschinger Barfuß weg, in ca. 1,5 Stunden vom Hotel erreichbar (oder wenige Minuten mit dem Auto). Sehr gut als Familienwanderung







# **ALPHOTEL'S TAGESTIPP**

Ratschinger Barfußweg, in ca. 1,5 Stunden vom Hotel erreichbar (oder wenige Minuten mit dem Auto). Sehr gut als Familienwanderung geeignet



#### activeCard

Ihre persönliche Eintrittskarte in eine Welt voller Vorteile und kostenloser Attraktionen.



## Wander/ Nordic Walkingstöcke, Kinderwagen und Kraxen, dürfen Sie sich gerne, nach

Verfügbarkeit bei der Rezeption ausleihen



### **E-BIKE VERLEIH**

direkt im Hotel können Sie für **30,00 €** pro Tag eines der neuesten "hibike" ausleihen.

Reservieren Sie Ihr Bike vorzeitig, damit Sie Ihren Wunschtermin sichern können!



#### ALPHOTEL'S GEHEIMTIPP

# **NACHTSCHWIMMEN**

Unsere Poollandschaft ist für Sie täglich bis 23.30 Uhr geöffnet.



# **BELLAVITA SPA**

Ihr Jungbrunnen für Vitalität & Schönheit! Lassen Sie sich von unserem Beautyteam verwöhnen und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Wir sind täglich von 10.00 - 19.00 Uhr für Sie da



# "Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen"

-Theresa von Avila-



# **ALPINES WELLNESSDINNER**

Unsere Küche verwöhnt Sie heute Genießen Sie kulinarische mit gesunden und vorwiegend regionalen Gerichten. Ganz nach dem Motto "GSUND & GUAT". Ab 18.30 Uhr.

#### **FEINSCHMECKERMENÜ**

Köstlichkeiten bei Kerzenschein und lassen Sie sich dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller empfehlen. Ab 18.30 Uhr

## **HAUSAPERITIF**

Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Umtrunk und kleinen kulinarischen Köstlichkeiten von 18.30 bis 19.00 Uhr in der Eingangshalle ein.

#### **COCKTAILABEND**

Leckere Cocktails zum Sonderpreis ab 18.00 Uhr. Analkoholische Cocktails € 5,80 Alkoholische Cocktails: € 7,80

#### **TIROLER ABEND**

Genießen Sie heute typische Spezialitäten aus der Südtiroler Küche wie beispielsweise den leckeren Kaiserschmarrn. Ab 18.30 Uhr

## SEKTFRÜHSTÜCK

Täglich verwöhnen wir Sie mit frischen Eierspeisen, Sekt, frisch gepressten Fruchtsäften, Bioprodukten von unseren Bauern. Von 7.30 Uhr - 11.00 Uhr.

#### **ITALIENISCHER ABEND**

Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit italienischen Spezialitäten. Freuen Sie sich auf das kulinarische "La Dolce Vita"! Ab 18.30 Uhr