







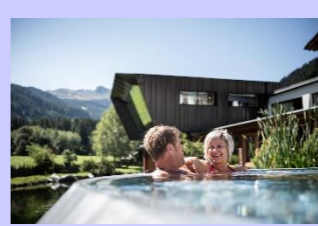
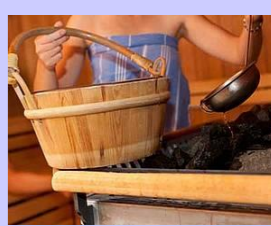


	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG							
WANDERN & GESUNDHEIT	<p>TIPP VON UNSEREM WANDERLEITER ANDREAS</p> <p>Mit Freude und Leidenschaft begleite ich Euch durch unsere schöne Alm – und Bergwelt.</p> <p>MEINE EMPFEHLUNG:</p> <p>Gute Wanderschuhe sind bei den Wanderungen erforderlich! Wanderstöcke sind hilfreich (an der Rezeption zum Ausleihen), Getränke und Regenschutz sollten im Rucksack nicht fehlen. Meine Wanderungen sind nicht mit Kinderwagen geeignet.</p>	<p>„Auftakt“ Aufbruchsstimmung</p> <p>PLATZJÖCHL</p> <p>Treffpunkt: 9:30 Uhr an der Rezeption</p> <p>Ausgangspunkt: Höhe 1350 m Höchster Punkt: 1740 m Aufstieg: 390 m Tourenlänge: 3,7 km Kondition: mittel Technik: mittel Gehzeit: 2 h 45 m/Gesamt ca.4 h Einkehrmöglichkeit: Keine</p> <p>Teilnehmer: min. 2 Personen</p> <p>Anmeldung: bis Samstag 21.00 Uhr an der Wanderecke</p>	<p>EINKLANG: Fitnesswanderung</p> <p>„Naturbetont“ Kraftplatz Mahlbach</p> <p>Treffpunkt: 9:30 Uhr an der Rezeption</p> <p>Ausgangspunkt: 1.230 m Höchster Punkt: 1.455 m Aufstieg: 295 m Tourenlänge: 6 km Kondition: einfach Technik: mittel Gehzeit: 2 h 15 m / Gesamt ca. 3 h Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Blosegg</p> <p>Teilnehmer: min. 2 Personen</p> <p>Anmeldung: bis Sonntag 21:00 Uhr an der Wanderecke</p>	<p>Der Fleckner – ein sanfter Gipfel mit großzügiger Aussicht</p> <p>Treffpunkt: 9:45 Uhr Bergstation Ratschings Ausgangspunkt: 1.825m Höchster Punkt: 2.335 m Aufstieg: 607 m Tourenlänge: ca. 4,7 km Gehzeit: 5 h / Gesamt ca. 6h</p> <p>Einkehr: Saxnerhütte</p> <p>Anmeldung: bis Montag 13.00 Uhr an der Rezeption</p>	<p>Geführte Wanderung auf dem Ratschinger Almweg Ein Almsommer von A-Z</p> <p>Treffpunkt: 9:45 Uhr Bergstation Ratschings</p> <p>Ausgangspunkt: 1.230m Höhenmeter: 130 m Schwierigkeit: mittel Gehzeit: ca. 1,5 h / Gesamt ca. 5 h</p> <p>Essen & Trinken: Hütteneinkehr</p> <p>Teilnehmer: min. 4 Personen</p> <p>Anmeldung: bis Dienstag 13.00 Uhr an der Rezeption</p>	<p>Erlebniswanderung am Wasserfallweg zur Furtalm</p> <p>Treffpunkt: 8:45 Uhr Hotel – Wir fahren nach Pflersch</p> <p>Ausgangspunkt: 1.210 m Höchster Punkt: 1.690 m Schwierigkeit: mittel Höhenunterschied: 480 m Gehzeit: 2,5 h / Gesamt ca. 4,5 h Kosten: 10€</p> <p>Einkehrmöglichkeit: Furtalm</p> <p>Teilnehmer: min. 4 Personen</p> <p>Anmeldung: bis Mittwoch 13:00 Uhr an der Rezeption</p>	<p>GUSTOSTÜCK: Vallemingalm – mit Verkostung</p> <p>Treffpunkt: 9:30 Uhr an der Rezeption – Wir fahren nach Sterzing Ausgangspunkt: 1800 m Höchster Punkt: 1985 m Aufstieg: 260 m Tourenlänge: ca. 4,7 km Gehzeit: 2 h / Gesamt ca. 4,5h</p> <p>Einkehr: Jörgnerkaser Teilnehmer: min. 2 Personen</p> <p>Anmeldung: bis Donnerstag 21:00 Uhr an der Wanderecke</p>							
	AKTIV & BIKEN	<p>Stelzen gehen für Kinder</p> <p>Treffpunkt: Gemeindepark Wiesen/Pfisch Mitzubringen: ActiveCard, Getränke und Proviant, Sonnen und Regenschutz, festes Schuhwerk, bequeme Kleidung Dauer: 14:00-16:30 Anmeldung: bis Freitag 13:00Uhr an der Rezeption</p>	<p>E-BIKE VERLEIH</p> <p>direkt im Hotel können Sie für 30,00 € pro Tag eines der neuesten „Hibike“ ausleihen.</p> <p>Reservieren Sie Ihr Bike vorzeitig, damit Sie Ihren Wunschtermin sichern können!</p>	<p>activeCard</p> <p>Ihre persönliche Eintrittskarte in eine Welt voller Vorteile und kostenloser Attraktionen.</p>	<p>„HEALTHY & GOOD“</p> <p>Kommen Sie morgen zu unserem Beauty-Aperitif von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr in unsere Bellavita Spa. Unser Beauty-Team berät Sie gerne und steht Ihnen für all Ihre Fragen zur Verfügung!</p>	<p>Geführte E-Bike Familientour PFEIFER HUISELE</p> <p>Treffpunkt: 13:20 bei der Talstation Ratschings Mitzubringen: E-Bike und Helm, wetterfeste Kleidung, Schuhe mit gutem Profil, Handschuhe, Getränke und etwas Proviant, Sonnenschutz Dauer: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr Anmeldung: bis Dienstag 13:00 Uhr an der Rezeption</p>	<p>Wander/ Nordic Walkingstöcke, Kinderwagen und Kraxen, dürfen Sie sich gerne, nach Verfügbarkeit bei der Rezeption ausleihen</p>	<p>Geführte E-Bike Panoramatour PLATSCHJOCH</p> <p>Treffpunkt: 9:50 Uhr bei der Talstation Ratschings Mitzubringen: E-Bike und Helm, wetterfeste Kleidung, Schuhe mit gutem Profil, Handschuhe, Getränke und etwas Proviant, Sonnenschutz Dauer: 10:00 Uhr – 14:30 Uhr Anmeldung: bis Donnerstag 13:00 Uhr an der Rezeption</p>						
VITAL & SAUNA		<p>Aufgüsse mit Karin</p> <p>17.00 Uhr: Walddüfte mit Tannenpeeling 18.00 Uhr: Relax Aufguss</p>	<p>Aufgüsse mit Karin</p> <p>17.00 Uhr: Kaffee Aufguss 18.00 Uhr: Frucht Aufguss</p>		<p>Aufgüsse mit Karin</p> <p>17.00 Uhr: Gletscher Eis Aufguss 18.00 Uhr: Kräuter Aufguss</p>		<p>Aufgüsse mit Karin</p> <p>17.00 Uhr: Detox Aufguss 18.00 Uhr: Frucht Aufguss</p>							
	KULINARIUM	<p>ALPINES WELLNESSDINNER</p> <p>Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit gesunden und vorwiegend regionalen Gerichten. Ganz nach dem Motto „GSUND & GUAT“. Ab 18.30 Uhr</p>	<p>FEINSCHMECKERMENÜ</p> <p>Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten bei Kerzenschein und lassen Sie sich dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller empfehlen. Ab 18.30 Uhr</p>	<p>HAUSAPERITIF</p> <p>Wir laden Sie herzlich zum Hausaperitif von 18.30 bis 19.00 Uhr in der Eingangshalle oder auf unserer Terrasse ein.</p>	<p>COCKTAILABEND</p> <p>Leckere Cocktails zum Sonderpreis ab 18.00 Uhr. Analkoholische Cocktails € 5,80 Alkoholische Cocktails: € 7,80</p>	<p>SPEZIALTÄTEN „Traditionelle und alpine Gaumenfreuden“</p> <p>Genießen Sie heute typische Spezialitäten aus der Südtiroler Küche ab 18.30 Uhr.</p>	<p>SEKTRÜHSTÜCK</p> <p>Täglich verwöhnen wir Sie mit frischen Eierspeisen, Sekt, frisch gepressten Fruchtsäften und Bioprodukten von unseren Bauern. Von 7.30 Uhr – 11.00 Uhr</p>	<p>MEDITERRANER ABEND</p> <p>Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit italienischen Spezialitäten. Freuen Sie sich auf das kulinarische „La Dolce Vita“! Ab 18.30 Uhr</p>						

--	--	--	--	--	--	--	--