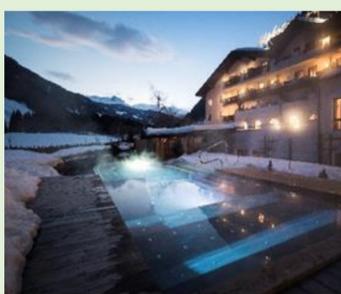


Esempio delle nostre attività invernali

	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
FITNESS & RELAX	<p>IL SUGGERIMENTO DELL'ALPHOTEL</p> <p>BAGNO NOTTURNO Le nostre piscine sono aperte per Voi tutti i giorni fino alle ore 23.30</p>	<p>ESCURSIONE INVERNALE alla Malga Calice in direzione "Platschjoch" con Sandra</p> <p>Punto d'incontro: alle ore 10.00 alla reception Punto di partenza: dall'hotel Durata: ca. 2,5 ore Sosta: Malga Calice Rientro: circa 14.30 Partecipanti: min. 2 persone Costo funivia andata e ritorno: adulti 9,00 €, bambini 6,50 € (con lo skipass Alta Valle Isarco gratuito) Iscrizione: entro domenica alle ore 19.00 all'angolo delle escursioni</p>	<p>MEDITAZIONE con incensi naturali rituale purificante con Sandra Punto d'incontro: alle ore 12.00 sala di attività al primo piano Partecipanti: min. 2 persone, max. 8 persone Iscrizione: fino a lunedì ore 19.00 all'angolo escursioni</p> 	<p>Sandra, Karin e Eva le nostre "SAUNA COACH"</p> <p>Non vi faranno sudare solo durante le gettate di vapore, ma vi sorprenderanno anche con le loro gettate speciali</p>	<p>CIASPOLATA con Sandra</p> <p>Punto d'incontro: alle ore 10.00 alla reception Punto di partenza: dall'hotel Durata: ca. 2,5 ore Sosta: Malga Waldhütte Rientro: circa 14.30 Partecipanti: min. 2 persone Iscrizione: entro mercoledì alle ore 19.00 all'angolo delle escursioni</p> <p>Noleggio ciaspole (costo extra)</p>		<p>BELLAVITA SPA</p> <p>Fonte di vitalità e bellezza! Lasciatevi viziare dal nostro team e regalatevi dei momenti di piena armonia e benessere. Siamo a disposizione ogni giorno dalle ore 10.00 fino alle ore 19.00</p>
		<p>ACQUA GYM con Sandra</p> <p>Ritrovo: ore 15.00 In piscina</p>	<p>YIN YOGA con Eva per principianti rilassamento e agilità Ritrovo: ore 16.00 sala di attività al primo piano Partecipanti: min. 2 persone, massimo 8 Persone Iscrizione: entro lunedì ore 19.00 all'angolo escursioni</p>		<p>MEDITAZIONE con Sandra</p> <p>Punto di ritrovo: ore 15.30 nella sala del silenzio con i materassini d'acqua nel reparto sauna</p>	<p>ACQUA GYM con Sandra</p> <p>Ritrovo: ore 15.00 In piscina</p>	
MONDO SAUNE	<p>con Karin</p> <p>ore 16.00 maschera nel bagno turco ore 17.00 Infuso di erbe di montagna ore 18.00 Infuso Relax</p>	<p>con Sandra</p> <p>ore 16.00 peeling al sale nel bagno di vapore ore 17.00 gettata alle erbe ore 18.00 gettata alla frutta</p>	<p>con Eva</p> <p>ore 17.00 maschera al viso nel bagno di vapore ore 18.00 gettata con peeling all'abete rosso</p>	<p>con Eva</p> <p>ore 16.00 impacco corpo alla mela cotta nel bagno di vapore ore 17.00 gettata detox ore 18.00 gettata Relax</p>	<p>con Sandra e Karin</p> <p>ore 16.00 peeling al sale nel bagno di vapore ore 17.00 gettata speciale ore 18.00 gettata hot hot</p>	<p>con Sandra</p> <p>ore 16.00 maschera al viso nel bagno di vapore ore 17.00 gettata con peeling al tè verde ore 18.00 gettata con aromi di bosco</p>	<p>con Karin</p> <p>ore 16.00 impacco corpo con aloe vera nel bagno di vapore ore 17.00 gettata detox ore 18.00 gettata con chill out</p>
CULINARIA	<p>MENU ROMANTICO PER BUONGUSTAIO Con squisitezze culinarie a lume di candele nella sala ristorante dalle ore 18.30.</p>	<p>APERITIVO La famiglia Eisendle Vi invita per un aperitivo nella sala d'ingresso dalle ore 18.30 alle ore 19.00.</p>	<p>SERATA DEI COCKTAIL Cocktail gustosi al prezzo speciale dalle ore 18.00. Cocktail alcolici: € 7,80 Cocktail analcolici: € 5,80</p>	<p>SERATA TIROLESE La nostra brigata di cucina Vi vizia con pasti tipici della cucina tirolese. Dalle ore 18.30.</p>	<p>COLAZIONE CON SPUMANTE Vi viziamo ogni giorno con diversi piatti di uova, spumante, succhi di frutta freschi e prodotti biologici dai nostri contadini. Dalle ore 7.30 fino le ore 11.00.</p>	<p>SERATA ITALIANA LA DOLCE VITA GodeteVi pasti tipici della cucina italiana, dalle ore 18.30.</p>	<p>DINNER ALPINO SANO & BUONO GodeteVi il nostro Dinner alpino con piatti sani e prevalentemente regionali. Dalle ore 18.30.</p>