

|                     | SABATO  | DOMENICA   | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI   |
|---------------------|---|--|--|--|---|---|---|
| ESCURSIONI E SALUTE | <p><b>ANDREAS LA NOSTRA GUIDA ESCURSIONISTICA</b></p> <p>Con piacere e passione Vi faccio conoscere le nostre bellissime montagne.</p> <p><b>IL MIO CONSIGLIO:</b></p> <p>Per le mie escursioni è necessario avere <b>scarpe da montagna</b>. I <b>bastoni</b> possono essere noleggiati alla reception. Portatevi delle <b>bevande</b> e una <b>giacca anti-pioggia</b>.</p> <p>Le mie escursioni <b>non sono adatte ai passeggini</b>.</p>  | <p><b>"Preludio"</b><br/><b>Spirito di ottimismo</b></p> <p><b>PLATZJÖCHL</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> 9:30 alla reception</p> <p><b>Punto di partenza:</b> Altitudine 1350 m<br/><b>Punto più alto:</b> 1.740 m<br/><b>Differenza di altitudine:</b> 390 m<br/><b>Lunghezza del tour:</b> 3,7 km<br/><b>Condizione:</b> media<br/><b>Tecnica:</b> media<br/><b>Tempo di cammino:</b> 2 h 45m / durata totale circa 4 h</p> <p><b>Sosta di ristoro:</b> nessuna</p> <p><b>Partecipanti:</b> min. 2 persone</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>sabato</b> 21:00 presso bacheca escursioni</p>  | <p><b>„ARMONIA"</b><br/><b>Escursione di fitness "Natura focalizzata"</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> 9:30 alla reception</p> <p><b>Punto di partenza:</b> 1.230 m<br/><b>Punto più alto:</b> 1.455 m<br/><b>Differenza di altitudine:</b> 295 m<br/><b>Lunghezza del tour:</b> 6 km<br/><b>Difficoltà:</b> facile<br/><b>Tecnica:</b> media<br/><b>Tempo di cammino:</b> 2 h 15 m / durata totale circa 3 h</p> <p><b>Sosta di ristoro:</b> Locanda Blosegg</p> <p><b>Partecipanti:</b> min. 2 persone</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>domenica</b> 21:00 presso bacheca escursioni</p>  | <p><b>Il Fleckner: una soave vetta con un' ampia vista panoramica</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> ore 9:45 stazione a monte di Racines<br/><b>Punto di partenza:</b> 1.825 m<br/><b>Punto più alto:</b> 2.335 m<br/><b>Differenza di altitudine:</b> 607 m<br/><b>Lunghezza del tour:</b> ca. 4,7 km<br/><b>Tempo di cammino:</b> 5 h / durata totale 6 h</p> <p><b>Sosta di ristoro:</b> malga Saxnerhütte</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>lunedì</b> alle ore 13.00 alla reception</p>  | <p><b>Escursione guidata sul Sentiero delle Malghe di Racines</b><br/><b>Un' estate alpina dalla A alla Z</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> ore 9:45 stazione a monte di Racines</p> <p><b>Punto di partenza:</b> 1.230 m<br/><b>Metri di altitudine:</b> 130 m<br/><b>Difficoltà:</b> media<br/><b>Tempo di cammino:</b> ca.1,5 h / durata totale 5 h</p> <p><b>Mangiare e bere:</b> ristoro alla malga</p> <p><b>Partecipanti:</b> min. 4 persone</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>martedì</b> alle ore 13:00 alla reception</p>  | <p><b>Escursione avventurosa sul sentiero delle cascate fino alla malga Furtalm</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> ore 8:45 alla reception – Transfer in Val di Fleres</p> <p><b>Punto di partenza:</b> 1.210 m<br/><b>Punto più alto:</b> 1.690 m<br/><b>Differenza di altitudine:</b> 480 m<br/><b>Difficoltà:</b> media<br/><b>Tempo di cammino:</b> 2,5 h / durata totale 4,5 h<br/><b>Costi:</b> 10€</p> <p><b>Sosta di ristoro:</b> Malga Furtalm</p> <p><b>Partecipanti:</b> min. 4 persone</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>mercoledì</b> alle ore 13:00 alla reception</p>  | <p><b>GUSTOSTÜCK: Malga Valleming – con degustazione</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> 9:30 alla reception – Transfer a Vipiteno (max. 8 persone)</p> <p><b>Punto di partenza:</b> 1.800 m<br/><b>Punto più alto:</b> 1.985 m<br/><b>Salita:</b> 260 m<br/><b>Lunghezza del tour:</b> ca. 4,7 km<br/><b>Tempo di cammino:</b> 2 h / durata totale 4,5 h</p> <p><b>Sosta di ristoro:</b> Jörgnerkaser</p> <p><b>Partecipanti:</b> min. 2 persone</p> <p><b>Registrazione:</b> fino a <b>giovedì</b> 21:00 all'angolo delle escursioni</p>  |
|                     | ATTIVO E CICLISMO   | <p><b>Camminare sui trampoli per i bambini</b></p> <p><b>Luogo d'incontro:</b> Parco comunitario Wiesen/Pfitsch<br/><b>Cosa portare:</b> ActiveCard, bevande e provviste, protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe robuste, abbigliamento comodo.<br/><b>Durata:</b> 14:00-16:30<br/><b>Registrazione:</b> fino a venerdì 13:00 alla reception</p>  | <p><b>NOLEGGIO BICI ELETTRICHE</b></p> <p>Direttamente nell'hotel si può noleggiare per 30,00 € al giorno una delle nuovissime "hibike".</p> <p>Prenotate la Vostra bici in anticipo per potervi assicurare la data desiderata!</p>  | <p><b>activeCard</b></p> <p>Il tuo biglietto personale per un mondo di benefici e attrazioni gratuite.</p>   | <p><b>"HEALTHY &amp; GOOD"</b></p> <p>Venite al nostro aperitivo <b>domani</b> dalle ore 18.30 fino alle ore 19.30 nella nostra Bellavita Spa. Il nostro team sarà disponibile per darvi dei consigli e di rispondere a tutte le Vostre domande!</p>  | <p><b>Giro guidato in e-bike per tutta la famiglia PFEIFER HUISELE</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> ore 13:20 alla stazione a valle di Racines<br/><b>Cosa portare:</b> E-bike e casco, abbigliamento resistente alle intemperie, scarpe con un buon battistrada, guanti, bevande e qualche provvista, protezione solare<br/><b>Durata:</b> ore 13:30 - ore 17:00<br/><b>Registrazione:</b> fino a <b>martedì</b> ore 13:00 alla reception</p>   | <p><b>Bastoni da trekking/ Nordic Walking, carrozzine e marsupi,</b> siete invitati a prendere in prestito alla reception, a seconda della disponibilità</p>  |
| VITAL E SAUNA       | <p>Infusi con <b>Karin</b></p> <p>ore <b>17.00 profumi della foresta con lo scrub all' abete</b><br/>ore <b>18.00 infusione di relax</b></p>  | <p>Infusi con <b>Karin</b></p> <p>ore <b>17.00 infusione di caffè</b><br/>ore <b>18.00 infusione di frutta</b></p>   |    | <p>Infusi con <b>Karin</b></p> <p>ore <b>17.00 infusione di ghiaccio del ghiacciaio</b><br/>ore <b>18.00 infusione di erbe</b></p>   |    | <p>Infusi con <b>Karin</b></p> <p>ore <b>17.00 infuso detox</b><br/>ore <b>18.00 infusione di frutta</b></p>  |    |
| CULINARIO           | <p><b>CENA BENESSERE ALPINO</b></p> <p>La nostra cucina vi vizierà oggi con piatti sani e principalmente regionali. Fedele al motto "SANO &amp; BUONO".<br/>Dalle ore 18.30</p>   | <p><b>MENU' GOURMET</b></p> <p>Godetevi le prelibatezze culinarie a lume di candela e lasciateci consigliare un bel gioco nel piano inferiore.<br/>Dalle ore 18.30</p>   | <p><b>APERITIVO</b></p> <p>La famiglia Eisendle vi invita all'aperitivo sulla terrazza o nella sala d'ingresso dalle 18.30 alle 19.00.</p>   | <p><b>SERATA COCKTAIL</b></p> <p>Deliziosi cocktail ad un prezzo speciale dalle 18.00.<br/>Cocktail alcolici € 5,80<br/>Cocktail alcolici € 7,80</p>   | <p><b>SERATA "Tradizione e palato di gola alpino"</b></p> <p>Godetevi oggi le specialità tipiche della cucina altoatesina, come il delizioso Kaiserschmarrn. Dalle 18.30</p>  | <p><b>COLAZIONE CON CHAMPAGNE</b></p> <p>Ogni giorno vi viziamo con piatti a base di uova fresche, spumante, succhi di frutta appena spremuti e prodotti biologici dei nostri agricoltori. Dalle 7.30 alle 11.00</p>  | <p><b>SERATA MEDITERRANEA</b></p> <p>La nostra cucina vi vizierà oggi con specialità italiane. Aspettatevi la "Dolce Vita" culinaria!<br/>Dalle ore 18.30</p>   |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|