







	SABATO	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ATTIV & RELAX	<p><b>CONSIGLIO SEGRETO DELL'ALPHOTEL</b></p> <p><b>NUOTO NOTTURNO</b></p> <p>La nostra area piscina è aperta per voi tutti i giorni fino alle ore 23.30</p>	<p><b>BELLAVITA SPA</b></p> <p>La tua fonte di giovinezza per la vitalità e la bellezza! Lasciatevi coccolare dal nostro team di bellezza e voltate le spalle alla vita quotidiana per un po'. Siamo aperti tutti i giorni da 10.00 - 19.00 ore per voi.</p>	<p><b>Karin e Roland i nostri MAESTRI DELLE SAUNE</b></p> <p>Non solo fanno sudare con le gettate di vapore, un rituale di benessere, i nostri adulti nella sauna, ma sorprendono e incantano tutta la famiglia con i loro infusi speciali.</p>	<p><b>ESCURSIONE INVERNALE ALLA MALGA FREUNDALM TELFES</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> 10.00 Telves di Sopra <b>Sosta di ristoro:</b> aperitivo altoatesino Freundalm <b>Punto di partenza:</b> Altitudine 1.300 m <b>Punto più alto:</b> 1.700 m <b>Differenza di altitudine:</b> 470 m <b>Lunghezza del tour:</b> circa 6,6 km <b>Condizioni:</b> facile-medio <b>Tecnica:</b> facile <b>Tempo di cammino:</b> 2,5 ore <b>Durata</b> circa fino alle 14.30 <b>Cosa portare:</b> Abbigliamento invernale, buone scarpe, guanti, occhiali da sole e bastoni da passeggio <b>Partecipanti:</b> min. 4 persone <b>Registrazione:</b> fino a lunedì 13.00 alla reception</p>	<p><b>CIASPOLATA PER PRINCIPIANTI</b></p> <p><b>Punto d'incontro:</b> ore 10.30 Fermata dell'autobus Larchhof <b>Durata:</b> circa fino alle 15.00. <b>Abbigliamento:</b> Abbigliamento invernale, buone scarpe e guanti (le racchette da neve e i bastoncini saranno forniti) <b>Partecipanti:</b> min. 4 persone <b>Registrazione:</b> fino a martedì 20.00 alla reception Noleggio delle racchette da neve € 6,00</p> <p><b>MEDITAZIONE CON INCENSI</b></p> <p>Rituale di purificazione con Karin <b>Punto d'incontro:</b> 4.00 p.m. Sala fitness 1° piano <b>Partecipanti:</b> min. 2 persone, max. 8 persone <b>Registrazione:</b> fino a martedì 20.00 ore alla reception</p>	<p><b>FIACCOLATA - "Suonare le campane"</b></p> <p>Romantica escursione alla luce delle torce fino alla cappella di Plattnerhof.</p> <p><b>Punto d'incontro:</b> fermata dell'autobus di Larchhof alle 21.00 <b>Durata:</b> circa 1 ora <b>Abbigliamento:</b> buone scarpe <b>Partecipanti:</b> min. 4 persone <b>Registrazione:</b> fino a mercoledì 13.00 al ricevimento</p>	<p><b>SLITTINO NOTTURNO A MONTE CAVALLO</b></p> <p>I rifugi di Monte Cavallo vi invitano ad una serata selvaggiamente romantica con un'avventura finale: discesa per la pista da slittino illuminata e innevata più lunga d'Italia. Dalle ore 19 alle ore 22, la cabinovia di Monte Cavallo a Vipiteno vi trasporta fino al punto di partenza della corsa. La pista da slittino è illuminata fino alle ore 24.</p>
							
SAUNA	<p>Gettate di vapore con <b>Karin</b></p> <p><b>Ore 16.00:</b> Peeling allo zucchero nel bagno turco <b>Ore 17.00</b> gettata <b>Hot Hot</b> <b>Ore 18.00</b> gettata „Magia dei fiori“</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Karin</b></p> <p><b>Ore 16.00:</b> Maschera facciale nel bagno turco <b>Ore 17.00:</b> gettata al caffè <b>Ore 18.00:</b> gettata Relax</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Roland</b></p> <p><b>Ore 16.00:</b> Peeling al sale nel bagno turco <b>Ore 17.00:</b> gettata alla frutta con crema alla mela arrostita <b>Ore 18.00:</b> gettata agli aromi dei boschi</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Roland</b></p> <p><b>Ore 16.00:</b> Impaccho corpo nel bagno turco <b>Ore 17.00:</b> gettata <b>Hot Hot</b> <b>Ore 18.00:</b> gettata alle erbe aromatiche</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Karin</b></p> <p><b>Ore 17.00:</b> gettata “Magia dei fiori” <b>Ore 18.00:</b> gettata Relax</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Karin</b></p> <p><b>Ore 17.00:</b> gettata agli aromi di bosco <b>Ore 18.00:</b> gettata alla menta e limone</p>	<p>Gettate di vapore con <b>Roland</b></p> <p><b>Ore 16..00:</b> Peeling nel bagno turco <b>Ore 17.00:</b> gettata Hot Hot <b>Ore 18.00</b> gettata alla frutta</p>
	Gourmet	<p><b>CENA BENESSERE ALPINO</b></p> <p>La nostra cucina vi vizierrà oggi con piatti sani e prevalentemente regionali. Fedele al motto "SANO &amp; BUONO". dalle 18.30</p>	<p><b>MENU' GOURMET</b></p> <p>Godetevi le prelibatezze culinarie a lume di candela e lasciateci consigliare un buon goccio dalla nostra cantina. Dalle 18.30</p>	<p><b>APERITIVO DELLA CASA</b></p> <p>Vi invitiamo cordialmente all'aperitivo della casa dalle 18.30 alle 19.00 nella sala d'ingresso</p>	<p><b>COLAZIONE CON SPUMANTE</b></p> <p>Ogni giorno vi viziemo con piatti a base di uova fresche, spumante, succhi di frutta appena spremuti e prodotti biologici dei nostri agricoltori. Dalle 7.30 alle 11.00</p>	<p><b>SPECIALITÀ</b></p> <p>"Prelibatezze tradizionali e alpine" stasera dalle ore 18.30</p>	<p><b>SERATA COCKTAIL</b></p> <p>Deliziosi cocktail ad un prezzo speciale dalle 18.00. Cocktail analcolici € 5,80 Cocktail alcolici: € 7,80</p>