

	SABATO	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
--	--------	----------	--------	---------	-----------	---------	---------

ATTIV & RELAX	<p>CONSIGLIO SEGRETO DELL'ALPHOTEL</p> <p>NUOTO NOTTURNO</p> <p>La nostra area piscina è aperta per voi tutti i giorni fino alle ore 23.30</p>	<p>BELLAVITA SPA</p> <p>La tua fonte di giovinezza per la vitalità e la bellezza! Lasciatevi coccolare dal nostro team di bellezza e voltate le spalle alla vita quotidiana per un po'. Siamo aperti tutti i giorni da 10.00 - 19.00 ore per voi.</p>	<p>Karin e Roland i nostri MAESTRI DELLE SAUNE</p> <p>Non fanno solo sudare con le gettate di vapore, un rituale di benessere, ma sorprendono e incantano con i loro infusi speciali.</p>	<p>ESCURSIONE INVERNALE ALLA MALGA FREUNDALM TELFES</p> <p>Punto d'incontro: 10.00 Telves di Sopra Sosta di ristoro: aperitivo altoatesino Freundalm Punto di partenza: Altitudine 1.300 m Punto più alto: 1.700 m Differenza di altitudine: 470 m Lunghezza del tour: circa 6,6 km Condizioni: facile-medio Tecnica: facile Tempo di cammino: 2,5 ore Durata circa fino alle 14.30 Cosa portare: Abbigliamento invernale, buone scarpe, guanti, occhiali da sole e bastoni da passeggio Partecipanti: min. 4 persone Registrazione: fino a lunedì 13.00 alla Reception</p>	<p>CIASPOLATA PER PRINCIPIANTI</p> <p>Punto d'incontro: ore 10.30 Fermata dell'autobus Larchhof Durata: circa fino alle 15.00. Abbigliamento: Abbigliamento invernale, buone scarpe e guanti (le racchette da neve e i bastoncini saranno forniti) Partecipanti: min. 4 persone Registrazione: fino a martedì 20.00 alla reception Noleggio delle racchette da neve € 6,00</p> <p>MEDITAZIONE CON INCENSI</p> <p>Rituale di purificazione con Karin Punto d'incontro: 4.00 p.m. Sala fitness 1° piano Partecipanti: min. 2 persone, max. 8 persone Registrazione: fino a martedì 20.00 ore alla reception</p>	<p>FIACCOLATA - "Suonare le campane"</p> <p>Romantica escursione alla luce delle torce fino alla cappella di Plattnerhof.</p> <p>Punto d'incontro: fermata dell'autobus di Larchhof alle 21.00 Durata: circa 1 ora Abbigliamento: buone scarpe Partecipanti: min. 4 persone Registrazione: fino a mercoledì 13.00 al ricevimento</p>	<p>SLITTINO NOTTURNO A MONTE CAVALLO</p> <p>I rifugi di Monte Cavallo vi invitano ad una serata selvaggiamente romantica con un'avventura finale: discesa per la pista da slittino illuminata e innevata più lunga d'Italia. Dalle ore 19 alle ore 22, la cabinovia di Monte Cavallo a Vipiteno vi trasporta fino al punto di partenza della corsa. La pista da slittino è illuminata fino alle ore 24.</p>
							

SAUNA	<p>Gettate di vapore con Karin</p> <p>Ore 16.00: Maschera facciale nel bagno turco Ore 17.00 gettata Hot Hot Ore 18.00 gettata alle erbe con crema all'Aloe Vera</p>	<p>Gettate di vapore con Karin</p> <p>Ore 16.00: Peeling allo zucchero nel bagno turco Ore 17.00: gettata al caffè Ore 18.00: gettata Relax</p>	<p>Gettate di vapore con Roland</p> <p>Ore 16.00: Peeling al sale nel bagno turco Ore 17.00: gettata alla frutta 18.00: gettata agli aromi di boschi</p>	<p>Gettate di vapore con Roland</p> <p>Ore 16.00: Impacchi corpo nel bagno turco Ore 17.00: gettata "Bella Italia" Ore 18.00: gettata Hot Hot</p>	<p>Gettate di vapore con Karin</p> <p>Ore 17.00: gettata "Magia dei fiori" Ore 18.00: gettata Relax</p>	<p>Gettate di vapore con Karin</p> <p>Ore 17.00: gettata agli aromi di bosco Ore 18.00: gettata alla menta e limone</p>	<p>Gettate di vapore con Roland</p> <p>Ore 16.00: Peeling nel bagno turco Ore 17.00: gettata Tirolese Ore 18.00 gettata Relax</p>
-------	--	---	--	---	--	--	---

Gourmet	<p>CENA BENESSERE ALPINO</p> <p>La nostra cucina vi vizerà oggi con piatti sani e prevalentemente regionali. Fedele al motto "SANO & BUONO". dalle 18.30</p>	<p>MENU' GOURMET</p> <p>Godetevi le prelibatezze culinarie a lume di candela e lasciateci consigliare un buon goccio dalla nostra cantina. Dalle 18.30</p>	<p>APERITIVO DELLA CASA</p> <p>Vi invitiamo cordialmente all'aperitivo della casa dalle 18.30 alle 19.00 nella sala d'ingresso</p>	<p>COLAZIONE CON SPUMANTE</p> <p>Ogni giorno vi viziamo con piatti a base di uova fresche, spumante, succhi di frutta appena spremuti e prodotti biologici dei nostri agricoltori. Dalle 7.30 alle 11.00</p>	<p>SPECIALITÀ</p> <p>"Prelibatezze tradizionali e alpine" stasera dalle ore 18.30</p>	<p>SERATA COCKTAIL</p> <p>Deliziosi cocktail ad un prezzo speciale dalle 18.00. Cocktail analcolici € 5,80 Cocktail alcolici: € 7,80</p>	<p>SERATA MEDITERRANEA</p> <p>La nostra cucina vi vizerà con specialità italiane stasera. Aspettatevi la "Dolce Vita" culinaria! Dalle</p>
---------	---	---	---	---	--	---	---