

	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
--	---------	---------	---------	--------	----------	----------	------------

AKTIV & RELAX

		<p align="center"><b>BELLAVITA SPA</b></p> <p>Ihr Jungbrunnen für Vitalität &amp; Schönheit! Lassen Sie sich von unserem Beautyteam verwöhnen und kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Wir sind täglich von 10.00 – 19.00 Uhr</p>	<p align="center"><b>ALPHOTEL'S GEHEIMTIPP</b></p> <p align="center"><b>NACHTSCHWIMMEN</b></p> <p>Unsere Poollandschaft ist für Sie täglich bis <b>23.30 Uhr</b> geöffnet</p>	<p><b>WINTERWANDERUNG</b> zur Kalcheralm Richtung Platschjoch mit Sandra</p> <p><b>Gehzeit:</b> ca. 2,5 Stunden <b>Einkehr:</b> Kalcheralm <b>Treffpunkt:</b> 10.00 Uhr Hotel Rezeption Kosten Berg- und Talfahrt: Erwachsene 9,00 € Kinder 6,50 € (mit dem Skipass Südtiroler Wipptal kostenlos) <b>Anmeldung bis Sonntag 19.00 Uhr</b></p>	<p><b>Räucher-MEDITATION</b> Reinigungsritual mit Sandra</p> <p><b>Treffpunkt: 11.00 Uhr</b> Bewegungsraum 1. Stock <b>Teilnehmer:</b> min. 2 Personen, max. 8 Personen <b>Anmeldung:</b> bis Montag 19.00 Uhr an der Wanderecke</p> 	<p><b>Sandra, Eva und Karin unsere SAUNAMEISTER</b></p> <p>Bringen sie nicht nur in der Sauna zum Schwitzen sondern überraschen und verzaubern sie auch mit unseren Spezialaufgüssen</p>	<p><b>SCHNEESCHUHWANDERUNG</b> mit Sandra</p> <p><b>Treffpunkt: 10.00 Uhr</b> Rezeption <b>Ausgangspunkt:</b> ab Hotel <b>Rückkehr:</b> ca. 14.30 Uhr <b>Teilnehmer:</b> min. 2 Personen <b>Anmeldung:</b> bis Mittwoch 19.00 Uhr an der Wanderecke</p> <p><b>Verleih Schneeschuhe (extra Kosten)</b></p>
	<p align="center"><b>ACQUA GYM</b> mit Sandra</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00Uhr</b> Schwimmbad</p>			<p align="center"><b>ACQUA GYM</b> mit Sandra</p> <p><b>Treffpunkt: 15:00Uhr</b> Schwimmbad</p>	<p align="center"><b>YIN YOGA</b> mit Eva für Anfänger</p> <p>Entspannung und Beweglichkeit <b>Treffpunkt:16.00 Uhr</b> Bewegungsraum 1. Stock <b>Teilnehmer:</b> min. 2 Personen, max. 8 Personen <b>Anmeldung:</b> bis Montag 19.00 Uhr an der Wanderecke</p>		<p align="center"><b>MEDITATION</b> mit Sandra</p> <p><b>Treffpunkt: 15.00 Uhr</b> Raum der Stille mit Wasserbetten im Saunabereich</p>

SAUNA

	<p>mit Sandra</p> <p>16.00 Uhr <b>Gesichtsmaske</b> im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr Aufguss mit <b>Grünen Tee</b> Peeling</p> <p>18.00 Uhr <b>Wald Däfte</b> Aufguss</p>	<p>mit Karin</p> <p>16.00 Uhr <b>Aloe Vera Körperpackung</b> im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr <b>Detox</b> Aufguss</p> <p>18.00 Uhr <b>Chill out</b> Aufguss</p>	<p>mit Karin</p> <p>16.00 Uhr <b>Gesichtsmaske</b> im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr <b>Bergkräuter</b> Aufguss</p> <p>18.00 Uhr <b>Relax</b> Aufguss</p>	<p>mit Sandra</p> <p>16.00 Uhr <b>Salzpeeling</b> im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr <b>Kräuter</b> Aufguss</p> <p>18.00 Uhr <b>Früchte</b> Aufguss</p>	<p>mit Eva</p> <p>17.00 Uhr <b>Gesichtsmaske</b> im Dampfbad</p> <p>18.00 Uhr Aufguss mit <b>Tannen</b> Peeling</p>	<p>mit Eva</p> <p>16.00 Uhr <b>Bratapfel Körperpackung</b> im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr Basisch <b>Detox</b> Aufguss</p> <p>18.00 Uhr <b>Relax</b> Aufguss</p>	<p>mit Sandra und Karin</p> <p>16.00 Uhr <b>Salzpeeling</b> mit ätherischen Ölen im Dampfbad</p> <p>17.00 Uhr <b>Spezial</b> Aufguss</p> <p>18.00 Uhr <b>hot hot</b> Aufguss</p>
--	---	--	--	---	---	--	--

KULINARIUM

	<p align="center"><b>ITALIENISCHER ABEND</b></p> <p>Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit italienischen Spezialitäten. Freuen Sie sich auf das kulinarische „La Dolce Vita“! Ab 18.30 Uhr</p>	<p align="center"><b>ALPINES WELLNESSDINNER</b></p> <p>Unsere Küche verwöhnt Sie heute mit gesunden und vorwiegend regionalen Gerichten. Ganz nach dem Motto „GSUND &amp; GUAT“ Ab 18.30 Uhr.</p>	<p align="center"><b>FEINSCHMECKERMENÜ</b></p> <p>Genießen sie kulinarische Köstlichkeiten bei Kerzenschein und lassen Sie sich dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller empfehlen. Ab 18:30 Uhr</p>	<p align="center"><b>HAUSAPERITIF</b></p> <p>Familie Eisendle lädt Sie herzlich zum gemeinsamen Umtrunk und kleinen kulinarischen Köstlichkeiten von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Hotelhalle ein.</p>	<p align="center"><b>COCKTAILABEND</b></p> <p>Leckere Cocktails zum Sonderpreis ab 18.00 Uhr. Analkoholische Cocktails € 5,00 Alkoholische Cocktails: € 7,00</p>	<p align="center"><b>TIROLER ABEND</b></p> <p>Genießen Sie heute typische Spezialitäten aus der Südtiroler Küche. Einen leckeren Kaiserschmarrn und schmackhafte Gerichte nach Großmutter's Rezepten. Ab 18.30 Uhr.</p>	<p align="center"><b>SEKTRÜHSTÜCK</b></p> <p>Täglich verwöhnen wir Sie mit frischen Eierspeisen, Sekt, frisch gepressten Fruchtsäften, Bioprodukten von unseren Bauern. Von 7.30 Uhr – 11.00 Uhr.</p>
--	---	---	---	---	--	---	---